



實聯制  
QRcode

臺南護專 110 新生家長座談會



場所代碼：1766 4597 4875 548

# 國立臺南護理專科學校

National Tainan Junior College of Nursing

## 110 學年度新生家長座談手冊

日期：2021 年 9 月 8 日 (三) 8:00-12:10

地點：本校旭光樓 (人員分流，請依現場指示入座)

主辦單位：學生事務處 學生輔導中心

# 目錄

壹、給新生家長的一封信 .....	2
貳、110 學年度新生家長座談會程序表 .....	3
參、110 學年度新生各班導師名單 .....	4
肆、學生事務處宣導事項 .....	5
伍、本校各處室電話一覽表 .....	10
陸、親職教育講座 .....	11
柒、記事欄 .....	26

# 壹、給新生家長的一封信

親愛的新生家長您們好！

首先恭喜您們的孩子成為國立臺南護理專科學校大家庭中的一份子，本人代表全體師生向您們致上最誠摯的歡迎。

本校為全國唯一的國立護理專科學校，一直秉持校訓「誠正、博愛、勤慎、負責」的精神。為持續營造優質的教育環境，近來本校連連獲得教育部各項計畫補助「優化生師比值、精進創新教學」、「高等教育深耕計畫」、「校務發展特色躍升計畫」、「南臺灣美麗加值中心計畫」等，總補助金額超過兩億元，上述資源皆充分運用於本校師生教學及研究，強化教師專業研究能量並反饋於教學，最終確保提昇學生的專業知能與素養，成為術德兼備的優秀人才。

除擁有充沛教育資源，本校歷年證照通過率及升學率表現更十分卓越亮眼，技職證照護理師考照率及二技升學率平均達九成，化妝品應用科同學美容丙級技能檢定為百分百通過率，化學丙級技術士考照率超過九成，美容乙級年通過率也近七成；老人服務事業科於98年設立後，學生在取得照顧服務員、居家服務員及喪禮服務員、社工等證照表現成果優異。在本校於(110)年6月年榮獲台灣評鑑協會校務評鑑四大項目全數通過，獲得評鑑肯定。

九月開學之際，國內疫情警戒雖然調降至第二級，但全球疫情仍屬嚴峻，因此提醒各位家長，每日應確認您子女的健康狀況，如有發燒、咳嗽或非過敏性流鼻水等呼吸道症狀，請您落實生病不上課，並戴口罩儘速就醫，就醫後在家休養至恢復健康再返校。此外，進入校園應全程佩戴口罩及量測體溫，若學生於上學期間出現症狀，學校將立即協助安置照顧，並連繫家長，倘若受疫情影響無法返校或隔離無法上課時，本校將以學生受教權益為優先，目前已擬定安心就學相關措施：包含彈性授課方式(如同步及非同步之遠距教學)。此外，因應疫情變化，本校將配合疫情指揮中心隨時滾動調整防疫措施，例如教室冷氣使用規範、座位保持安全距離。本校全力準備各項因應措施，是為了提供一個安心的就學環境，亦請各位家長及同學體諒配合，共同守護安全健康的校園環境，讓學生健康的學習成長。

親愛的家長，謝謝您選擇將孩子交給臺南護專，也感謝您認同臺南護專是培育護理、化妝品應用、長照等優秀專業技術人才的搖籃。今天有孩子們的參與及努力、家長們的支持與配合，師生用心的關懷與培育的薰陶，我們必有更豐碩的成果與無可限量的前程。

敬祝您健康順心！

國立臺南護理專科學校 校長

黃美智敬上

2021年09月08日

## 貳、110 學年度新生家長座談會程序表

一、日期：110 年 9 月 8 日(星期三)。

時間：上午 8 時至 12 時 10 分。

二、地點：本校旭光樓，搭配 Google Meet 線上會議進行。

三、活動流程表：

時間	內容	主持人	參與人員
8:00~8:30	報到	學生事務處 學生輔導中心 顏姿吟主任	工作人員
8:30~10:00	親職教育 專題演講	學生事務處 學生輔導中心 顏姿吟主任	工作人員
10:00~10:15	中場休息		
10:15~10:35	校長致詞 介紹新生班導師	黃美智 校長 學生事務處 蕭華岑主任	工作人員
10:35~10:55	導師家長互動時間	新生班導師	全體新生班導師 校長 學務主任 學輔中心主任
11:00~12:10	介紹本校主管 家長意見交流	學生事務處 蕭華岑主任  學生輔導中心 顏姿吟主任	校長 一級主管(線上參與) 學務處各組長(線上 參與) 課務組、註冊組組長 (線上參與)

## 參、110 學年度新生各班導師名單

<b>護理科</b>	
五護一 1	張麗娟老師
五護一 2	陳淑娟老師
五護一 3	張雅雯老師
五護一 4	施燕華老師
五護一 5	尹順君老師
<b>化妝品應用科</b>	
五妝一 1	郭憲偉老師
二妝一 1	徐照程老師
<b>老人服務事業科</b>	
五服一 1	李德純老師
五服一 2	龍紀萱老師

## 肆、學生事務處宣導事項

### 一、生活輔導組

- (一)、為加強掌握本校學生缺曠及操性成績違常警示，每週週一篩選統計上揭資料，經警示缺曠違常（含操性未達 74 分以下者），除請導師加強學務線上點名系統，確實掌握缺曠學生動態，提醒學生辦理請假手續，降低缺曠課影響正常生活學習風險外，將違常資訊即時雙向通知家長及導師瞭解，並加以比較分析成因，做為後續學生偏差行為輔導與轉介之參考。
- (二)、學生偏差行為輔導與轉介：為延伸正向管教措施，以學生輔導辦法三級作法（發展、介入、處遇）為基礎，針對言行偏差、學習適應適不良、情緒失衡、師生衝突等高關懷學生，每月實施行政輔導、諮商轉介與統計，並列入生活輔導評核與銷改過管理。
- (三)、學生生活管理：
  1. 辦理新生訓練：為使新生順利接軌，特於 9 月 8 日辦理新生訓練，課程規畫以「生活常（校）規」、「環境介紹」、「科處室介紹」、「職涯發展」、「身心輔導」等為主，使新生對未來生活與學習環境能有所認知，並配合新生體檢及課業輔導等需求，提供體驗住宿時段，開放學生宿舍，供外縣市學生進駐使用。
  2. 五專專一至專三年級應於上午 07:30 前到校，下午 17:05 時分下課，中途如有需離校，依臨時外出規定請假辦理；另考量路途較遠同學，可依通勤實際狀況至生輔組申請延遲到校作業(08:00 前到校)。
  3. 班級服裝除週五為便服日外，餘由班級自行統一穿著制、科、班及體育服。
  4. 學生宿舍餐廳：為增加學生宿舍服務範疇，宿舍餐廳供應學生早、午餐，建立溫馨友善安全便利的住宿環境，早餐 25-50 元(自由選購)，午餐 55 元以桶餐方式統一訂購，採週計算收費。
- (四)、校園安全維護與教育
  1. 辦理 109 學年度第一學期規畫辦理「友善校園-防制霸凌、反毒、反黑」宣導暨校園災害（含宿舍）逃生演練活動。
  2. 結合地區警政單位實施交通安全教育及法治安全講座，提升校園安全警覺。
  3. 本校校安專線(24H)：06-2110331

## 二、學生聯合服務中心

### (一)、交通安全

1. 本校學生證採用「一卡通數位記名票證」，新生入學後由教務處製發，兼具上放學校刷卡、電子票證交易、儲值、通勤優惠(臺鐵及大臺南公車)等功能，請妥善保管善加使用，遺失請至教務學務系統—「學生證掛失系統」登錄「舊證註銷」、「餘額退費」後至教務處辦理「新證補發」，維護個人學習權益。
2. 新生籍設臺南市區有騎乘腳踏車(電動車)通勤之需求者(不含住宿生)，請至本中心索取「停車證申請單」，經審核後核發「車證貼紙」，並依學校規畫區域停放，違規停放另依校規辦理。

### (二)、新生經濟弱勢補助

#### 1. 午膳補助

補助對象為本校所有學制學生，且具家庭經濟弱勢條件者，需配合訂購學生餐廳提供午膳，每餐補助 55 元為上限，申請資格請洽詢本中心辦理。

#### 2. 租屋補助

補助對象為本校五專 1—3 年級學生，有校外租屋具體契約且符合家庭經濟弱勢及學業成績條件者，每月補助 1250 元為上限，申請資格請洽詢本中心辦理。

### (三)、110 學年新生住宿注意事項：

1. 110 學年新生試住體驗活動，配合中央疫情指揮中心疫情降級指引及本校「防疫會議」決議事項辦理。
2. 新生入住後須配合校園防疫規範，每日做好體溫檢測及回報，如有疑似或確診個案本校立即採取就醫、通報、隔離等應變措施，並請家長配合辦理。
3. 「新生宿舍床位分配」除公告校網週知外，備取遞補部分俟有空床後依排序電話通知辦理。

## 三、課外活動指導組

### (一)、社團活動：

1. 本校學生社團是由自治性、學藝性、服務性、康樂性、體育性等五大類共 40 個社團組成，培養學生多元知能。
2. 本學期學生會預定將舉辦的大型活動如下表：

編號	活動名稱
1	迎新晚會

2	社 團 招 生
3	南 護 之 星
4	聖 誕 晚 會
5	社 團 評 鑑

3. 五專 1 至 3 年級學生每人至少要參加 1 個社團，最多 2 個。

(二)、獎助學金申請：

1. 二專同學可申請弱勢學生助學計畫助學金，請於開學後至校務系統線上申請後列印申請表，連同相關資料繳交至課指組。
2. 學生如有遭遇急難狀況可至課指組申請校內緊急紓困金並視條件協助申請教育部學產基金急難救助金。
3. 其他獎助學金申請詳見獎學金申請公告，請至學校首頁新聞中心獎學金專區或圓夢助學網搜尋(請自行注意申請資格及校內申請期限)。

**四、衛生保健組**

- (一)、COVID-19 防治：因應疫情防護，本校防疫作法含量測體溫、戴口罩、手部清潔、環境消毒、教室通風、維持社交距離、餐廳座位採梅花座使用隔板並鼓勵外帶。提醒家長，貴子女如有發燒、咳嗽、呼吸急促等呼吸道症狀，或有腹瀉、失去嗅/味覺等相關症狀，應立即就醫並在家休息避免外出，直到症狀緩解。
- (二)、流感防治：臺南市政府衛生局 110 年度流感疫苗接種計畫，施打對象含五專一至三年級學生，本校配合衛生單位流感疫苗施打排程，辦理校內疫苗施打，請貴子女能參與流感疫苗接種，以增強抵抗力。
- (三)、B 型肝炎防治：為防止課程或實習期間尖銳物及血液感染，新生體檢結果如 B 型肝炎抗體不足，委託郭綜合醫院 10/29 到校自費接種 B 型肝炎疫苗，一個月後抽血(12/3)檢查接種後抗體。
- (四)、登革熱防治：近日豪雨不斷，請務必於雨後加強居家及校園「巡、倒、清、刷」，以避免積水孳生病媒蚊。請家長配合如貴子女出現發燒、頭痛、肌肉關節痠痛等疑似症狀，請儘速就醫，讓衛生機關及時採取防治措施，避免疫情擴大。
- (五)、落實健康生活：本校為健康促進學校，請與本校一起關心貴子女「健康體位」、「菸害防制」、「愛滋病防治」、「3C 視力保健」，養成規律生活作息、均衡飲食、健康體位管理、拒菸害(含二手煙及電子菸)、珍愛自己防治愛滋、適度使用 3C 產品保護眼睛，衛生保健組與您共同關心貴子女的健康。

## 五、體育運動組

- (一)、本學期預計於第五週至第十週(110.10.12~110.11.19)辦理班際羽球比賽。
- (二)、本學期預計於第十週11月19日辦理班際趣味啦啦舞比賽(本校五專部一二年級規定參加)。
- (三)、本學年度全校運動會訂於111年3月26日(六)舉行。
- (四)、本校健身教室「健身安全講習」之學理及實務課程，本學期預計由各班一年級體育教師實施健身安全及實務操作課程。
- (五)、健身教室將於9月27日起對全校教職員工生開放。教職員開放時間為每周 一、四 12:00 至 13:00；學生開放時間為週一至週四 17:15 至 19:00。本教室採會員制，成為會員之必要條件為受過本校「健身安全講習」者。
- (六)、定期舉辦體育運動人文科學講座。

## 六、高等教育深耕計畫

為幫助校內弱勢學生安心就學，並提供考取證照、參加競賽得獎及升學之輔導獎勵機制，鼓勵弱勢學生提升自我專業能力，訂定「國立臺南護理專科學校弱勢學生學習助學金」實施。

(一)、補助對象：具備以下身分條件之一的本校弱勢學生

1. 低收入戶。
2. 中低收入戶。
3. 特殊境遇家庭子女。
4. 原住民及原住民子女。
5. 身心障礙(含特教生)及身心障礙人士子女。
6. 經濟弱勢。
7. 其他：其他未列入上述身分，經學生事務處、班級導師、村里長等推薦者。

(二)、各項學習助學金項目：

係依據高等教育深耕計畫(附錄)–提升高教公共性：完善弱勢協助機制，有效促進社會流動計畫之所列之項目說明及補助經費內容：

性質	學習助學金項目	學習助學金項目說明
課程輔導課程	弱勢學生證照輔導	1.領取條件：弱勢學生完成課程，取得證照。 2.學習助學金內容： <u>160元/時</u> 。
課程輔導課程	弱勢學生課後輔導	1.領取條件：弱勢學生參與課業輔導班、技術練習班或課後自習。

性質	學習助學金項目	學習助學金項目說明
		2.學習助學金內容： <u>160</u> 元/時。
課程輔導課程	弱勢學生自主複習	1.領取條件：弱勢學生自主提出讀書進度計畫，於課餘時間進行課後複習，以小時為單位實際簽到為主。 2.學習助學金內容： <u>160</u> 元/時
課程輔導課程	原住民/身心障礙學生(含特教生)課業輔導	1.領取條件：原民特教生參加課業輔導之獎勵金，依據學生個別需求提出課輔。 2.學習助學金內容： <u>160</u> 元/時。
職場就業體驗課程	弱勢學生就業體驗	1.領取條件：(1)本校在學弱勢學生(2)全程完成機構職場體驗者。 2.學習助學金內容： <u>160</u> 元/時。
服務學習課程	弱勢學生扶老攜幼社區服務課程	1.領取條件：參與社區服務學習。 2.學習助學金內容： <u>160</u> 元/時。
原民特教生輔導獎金	原民特教生自主課後複習鼓勵金	1.領取條件：原民特教生參與自主課後複習之鼓勵金(於課餘時間進行課後複習，以實際簽到為主並自主提出讀書進度計畫，於課餘時間進行課後複習，以小時為單位實際簽到為主。) 2.學習助學金內容： <u>160</u> 元/時。

### (三)、審查依據：

- 1.依據高等教育深耕計畫(附錄)—提升高教公共性：完善弱勢協助機制，有效促進社會流動計畫辦理。
- 2.除各項特殊規定者請詳閱各單位公告之學習助學金內容說明。
- 3.補助項目、名額依經費用罄即截止。

### (四)、注意事項：

- 1.計畫當年度可隨時提出申請。
- 2.學習輔導活動結束後2週內，請申請者將成果報告檢核表所列之資料送至學務處深耕計畫助理提出結案申請。
- 3.申請表件、成果報告檢核表及其他相關弱勢學生學習助學金等諮詢請洽學務處深耕計畫助理。

## 伍、本校各處室電話一覽表

本校總機		教務處		護理科	
2110600、2110900		主任	201	科主任	701
校長	112	課務組組長	211	副科主任	703、501
副校長	102	課務組	212、213	科辦公室	702
主任秘書	111	註冊組組長	221	化妝品應用科	
秘書室	112、113、114	註冊組	223	科主任	731
人事室		綜合業務組組長	251	科辦公室	732、730
主任	611	綜合業務組	226、228	老人服務事業科	
組員	612、613	教師發展中心主任	738	科主任	328
	614、615	教師發展中心	225	科辦公室	326、335
主計室		學生事務處		通識教育中心	
主任	621	主任	301	通識中心主任	402
組員	622、623、 624、625	課外活動指導組長	311	通識教育中心	402
		課外活動指導組	312、315	學生宿舍	
圖書資訊中心		學生聯合服務中心	321、356	2210559、2219807	
主任兼資訊組長	290	生活輔導組組長	322	合作社	
資訊組	231、232 233、234	生活輔導組	323	2110155	
圖書館組長	241	體育運動組組長	331	警衛室	
圖書館	242、243	衛生保健組組長	342	2110805	
研究發展處		衛生保健組	341	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center; width: fit-content; margin: 0 auto;">                     詳細資訊請至本校 網站查詢                 </div> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">  </div>	
主任	761	學生輔導中心主任	351		
推廣教育組組長	765	學生輔導中心	352		
推廣教育組	763	諮商輔導人員	353		
技術合作組組長	764	資源教室輔導員	354		
技術合作組	762	原住民資源中心	357		
實習組組長	521	總務處			
實習輔導組	531	主任	401		
		事務組組長	411		
		事務組	412		
		文書組組長	421		
		文書組	422		
		出納組長	431		
		出納組	432		
		保管營繕組長	451		
		保管營繕組	441、443		
		環境安全組組長	801		
		環境安全組	802		

## 陸、親職教育講座

本講座 PPT 已放上學  
輔中心網頁，掃描  
QRcode 即可參閱！



主題

成為孩子的最佳隊友

講師：呂孟育諮商心理師

日期：110 年 9 月 8 日

地點：旭光樓

國立臺南護理專科學校 親職教育講座

# 成爲孩子的最佳隊友

呂孟育 諮商心理師

慈恩心理治療所

國立臺南大學輔導中心兼任心理師



©Copyright 呂孟育諮商心理師

呂孟育 諮商心理師

[mengyu82@gmail.com](mailto:mengyu82@gmail.com)

- 諮商心理師執照【諮心字第001312號】
- 教育部部定講師【講字第109090號】
- 國民小學教師證書【小字第9400863號】

- 慈恩心理治療所/專任諮商心理師
- 教育部性別平等教育師資人才庫師資
- 中山醫學大學通識教育中心/兼任講師
- 台南市政府員工協助服務方案/合作諮商心理師
- 興智國際企業管理整合諮詢有限公司/特約諮商心理師
- 新竹市生命線員工協助服務中心/特約企業講師
- 縣立台北醫院三重院區身心科暨心理衛生中心/電話諮詢輔導員
- 各級學校/專兼任諮商心理師(國立臺南大學、中山醫學大學、亞洲大學、中臺科技大學、弘光科技大學、崑山科技大學、曾文家商、南英商工等)

©Copyright 呂孟育諮商心理師



## 講座架構

如何協助孩子  
適應更順利

新生可能的  
適應困境

©Copyright 呂孟育諮商心理師

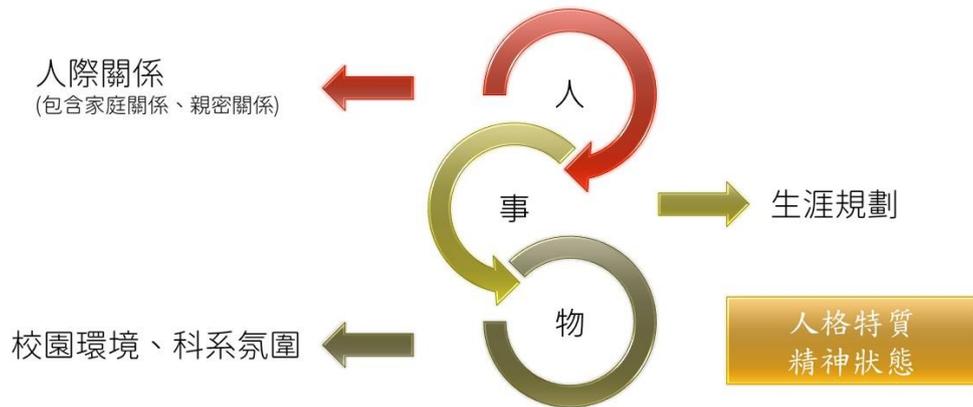


世上唯一**永恆不變**的事  
就是事物不斷在**改變**

—古希臘哲學家Heraclitus

©Copyright 呂孟育諮商心理師

## 面對新環境初期，孩子可能需適應層面…



## 可能的壓力反應



©Copyright 呂孟育諮商心理師

## 孩子可能…



©Copyright 呂孟育諮商心理師

## 最擔心孩子出現…



## 自傷/自殺行爲

©Copyright 呂孟育諮商心理師

## 從歷程觀點解釋自殺行為



## 自殺徵兆



## 自殺徵兆

### 行為方面

- 突然的、明顯的行為改變，如：立遺囑、由開朗變退縮、凡是變得興趣缺缺、原本冷靜、理性的個性，突然不斷犯錯或常與人爭吵，或者突然把心愛的東西送人，甚至會去看地圖找橋樑。

### 環境方面

- 重要人際關係的結束或從社交圈中退縮下來，如：親友死亡、失戀、搬家失去好友……等。生活上重大變動，如：考試成績不如預期……等壓力。

### 外表方面

- 睡眠與飲食狀況混亂、表情淡漠、注意力不集中、情緒不穩、常魂不守舍。

©Copyright 呂孟育諮商心理師

**關係的建立與連結**  
是最重要的基礎

## 這常出現在我們與孩子的互動中嗎？

《親子天下》雜誌20期〈台灣爸媽的五大口頭禪〉

1. 「快去念書、快寫功課！」
2. 「考試考得怎樣？成績單呢？」
3. 「不要再看電視、玩電腦了！」
4. 「幾點了，還不快去睡覺！？」
5. 「吃飽了沒？」



©Copyright 呂孟育諮商心理師



除了告知，  
我們還可以再多一些不同的方式來  
增進親子連結

©Copyright 呂孟育諮商心理師

## 青少年長什麼樣子？



注重形象



重視同儕



尋求獨立自主



喜好探索



情緒較易起伏

©Copyright 呂孟育諮商心理師

### 我們面對他人的情緒與壓力時， 可能會用...

- 建議：ex：「你就不用理他就好啦！還在那邊忍什麼？」
- 安慰：ex：「事情都過了！不要再想了」
- 教訓：ex：「你看！早跟你說了吧，你就是不聽！」
- 質疑：ex：「你真的知道自己在做什麼嗎？」
- 批評：ex：「你想太多了吧！」

→底線的句子請盡量不用，因為容易阻斷對話的空間

©Copyright 呂孟育諮商心理師



©Copyright 呂孟育諮商心理師

## 邀請

- 家長：爸爸/媽媽想要跟你花5-10分鐘談談，討論過程你可能會有點不自在，但爸爸/媽媽還是會希望跟你聊聊。
- 小孩：幹嘛？
- 家長：

©Copyright 呂孟育諮商心理師

## 傾聽

- 傾聽是**用心聽**、比較積極，且會觀察其語言及非語言行為。
- 願意**重視**及**理解**。



Created by M.J. Moneymaker  
from Noun Project

©Copyright 呂孟育諮商心理師

## 同理

- 表達上從**孩子的角度**出發。
- 同理 ≠ 認同孩子的行為。
- 孩子的立場被理解後、覺得被重視，較能聽得進你的表達。



Created by Arnost Gulotta  
from Noun Project

©Copyright 呂孟育諮商心理師

## 具體表達



覺察並確知自己的  
立場與想法



正向語言



具體討論與建議



他人事件的應用

©Copyright 呂孟育諮商心理師

## 適度讚美

- 讚美不是一種虛偽的語言，用「真誠」的心態，誠心誠意地去發掘他人的特色，進而**具體**讚美他。
  - ex：爸爸看到你主動幫忙清理地板，爸爸覺得這樣做還蠻好的！
- 讓自己「願意」張開眼，去看見孩子的優點。

©Copyright 呂孟育諮商心理師



- 父母要先照顧好自己，才有心力經營維護親子互動品質。
- 我們只能給予孩子我們有的部分。

©Copyright 呂孟育諮商心理師

## 臺南護專學生輔導中心



- 連絡電話：06-2110900 分機 352、353

©Copyright 呂孟育諮商心理師

## 台南市心理諮商輔導資源

1. 生命線：直撥1995
2. 張老師：直撥1980
3. 安心專線：0800-788-995
4. 台南市各心理諮商所/心理治療所

5. 台南市衛生局心理諮商服務：

※心理諮詢預約專線：06-3352-982

※請於上班時間去電預約 8:00-12:00；13:30-17:30



©Copyright 呂孟育諮商心理師



學習與調整，  
需要「意願」與「時間」

©Copyright 呂孟育諮商心理師



- 親子關係是一段共同學習的歷程。
- 適時找人討論，親子教養之路不孤單。

©Copyright 呂孟育諮商心理師

**謝謝您今天的參與及聆聽**

**[mengyu82@gmail.com](mailto:mengyu82@gmail.com)**

©Copyright 呂孟育諮商心理師

