



國立臺南護理專科學校

National Tainan Junior College of Nursing

112學年度新生家長座談手冊



Never give up!

日期：2023年9月6日（三）

地點：本校晨曦樓11F國際會議廳

主辦單位：學務處學生輔導中心

目錄

壹、給新生家長的一封信	2
貳、112 學年度新生家長座談會程序表	3
參、112 學年度新生各班導師名單	4
肆、學生事務處宣導事項	5
伍、本校各處室電話一覽表	10
陸、親職教育講座	11
柒、記事欄	33

壹、給新生家長的一封信

親愛的新生家長您們好！

首先恭喜您們的孩子成為國立臺南護理專科學校大家庭中的一份子，本人代表全體師生向您們致上最誠摯的歡迎。

本校為全國唯一的國立護理專科學校，一直秉持校訓「誠正、博愛、勤慎、負責」的精神。為持續營造優質的教育環境，近來本校連連獲得教育部各項計畫補助「優化生師比值、精進創新教學」、「高等教育深耕計畫」、「校務發展特色躍升計畫」及「南臺灣美麗增值中心計畫」等，總補助金額超過兩億元。同時本校亦積極募款，包含推展校務相關活動經費、教學應用電腦軟體及耗材、經濟與文化不利學生學習助學金及各項獎助學金等，上述資源皆充分運用於本校師生教學及研究，強化教師專業研究能量並反饋於教學，最終確保提昇學生的專業知能與素養，成為術德兼備的優秀人才。

除擁有充沛教育資源，本校歷年證照通過率、升學率及就業率表現更十分卓越亮眼，技職證照部分，近年護理師考照率平均近九成，化妝品應用科同學美容丙級證照通過率平均達九成以上，美容乙級平均為八成以上；老人服務事業科於98年設立後，學生在取得照顧服務員、居家服務員及喪禮服務員、社工等證照表現成果優異。應屆畢業與畢業滿一年之學生升學與就業率加總均達八成以上；畢業滿三年(二技學校畢業後)與畢業滿五年升學與就業率達到九成以上。而本校最近一次校務評鑑經台灣評鑑協會評定四大項目全數通過，深獲肯定。

順應全球化潮流，本校從學術、文化、服務實習、課程教學等多元面向，拓展師生國際視野，營造校園國際氛圍。民國99年即與美國聖馬丁大學簽訂姊妹校，每年暑假選送學生至該校參加ESL暨美國文化交流課程；積極申請教育部計畫規劃海外實習課程，前往泰國、日本等國家進行實習。並辦理國際志工活動，結合護理、長照專業與服務學習，形塑與海外人才文化鏈結與合作共識，拓展學生海外視野，深化本校國際競爭新優勢。

親愛的家長，謝謝您選擇將孩子交給臺南護專，也感謝您認同臺南護專是培育護理、化妝品應用、長期照護等優秀專業技術人才的搖籃。今天有孩子們的參與及努力、家長們的支持與配合，師生用心的關懷與培育的薰陶，我們必有更豐碩的成果與無可限量的前程。

敬祝您健康順心！

國立臺南護理專科學校 校長  敬上

112年09月06日

貳、112 學年度新生家長座談會程序表

一、日期：112 年 9 月 6 日(星期三)。

時間：上午 8 時至 12 時 10 分。

二、地點：本校晨晞樓 11F 國際會議廳。

三、活動流程表：

時間	內容	主持人	參與人員
8:00~8:30	報到	學生事務處 學生輔導中心 顏姿吟主任	相關工作人員
8:30~10:00	親職教育 專題演講	學生輔導中心 顏姿吟主任	相關工作人員
10:00~10:25	中場休息		
10:25~10:45	介紹新生班導師	學生事務處 蕭華岑主任	全體新生班導師
10:45~11:00	校長致詞 介紹本校相關主管	黃美智 校長	1. 校長及各級主管 2. 相關工作人員 *請學務處各組長及 教務處註冊組、課務 組組長列席
11:00~12:10	家長意見交流	學生事務處 蕭華岑主任 學生輔導中心 顏姿吟主任	

參、112 學年度新生各班導師名單

護理科	
五護一 1	洪淑玲老師
五護一 2	黃美娟老師
五護一 3	楊素卿老師
五護一 4	陳美芳老師
五護一 5	穆萱老師
化妝品應用科	
五妝一 1	謝清秀老師
二妝一 1	徐照程老師
老人服務事業科	
五服一 1	姚奮志老師
五服一 2	張鎮龍老師

肆、學生事務處宣導事項

一、生活輔導組

- (一)、為加強掌握本校學生缺曠及操性成績違常警示，每週週一篩選統計上揭資料，經警示缺曠違常（含操性未達 74 分以下者），將請導師加強學務線上點名系統，確實掌握缺曠學生動態，提醒學生辦理請假手續，降低缺曠課影響正常生活學習風險，並做為後續學生偏差行為輔導與轉介之參考。
- (二)、學生偏差行為輔導與轉介：為延伸正向管教措施，以學生輔導辦法三級作法（發展、介入、處遇）為基礎，針對言行偏差、情緒失衡、師生衝突等高關懷學生，實施行政輔導、諮商轉介、校安通報與統計。
- (三)、學生生活管理：

- 1.112 年新生品格成長營活動訂於 11 月 10 日(星期五)至 11 日(週六)兩天一夜，假高雄市旗山區東 9 道露營區辦理，活動視為正課全員參加，有事故者需經請假核准，另有關活動乘車(課程)編組、品格特色課程操作另案說明。
- 2.五專專一至專三年級應於上午 08：00 前到校，下午 17:05 時分下課，中途如有需離校，依臨時外出規定請假辦理。

(四)、校園安全維護與教育

- 1.辦理 112 學年度第一學期規畫辦理「友善校園-防制霸凌、反毒、反黑」宣導暨校園災害（含宿舍）逃生演練活動。
- 2.本校校安專線(24H)：06-2110331

(五)、交通安全

- 1.本校學生證採用「一卡通數位記名票證」，新生入學後由教務處製發，兼具上放學校刷卡、電子票證交易、儲值、通勤優惠(臺鐵及大臺南公車)等功能，請妥善保管善加使用，遺失請至教務學務系統「學生證掛失系統」登錄「舊證註銷」、「餘額退費」後至教務處辦理「新證補發」，維護個人學習權益。
- 2.新生籍設臺南市區有騎乘腳踏車(電動車)通勤之需求者(不含住宿生)，請至本中心索取「停車證申請單」，經審核後核發「車證貼紙」，並依學校規畫區域停放，違規停放另依校規辦理。

(六)、新生經濟弱勢租屋補助

補助對象為本校五專 1—3 年級學生，有校外租屋具體契約且符合家庭經濟弱勢及學業成績條件者，依「大專校院弱勢學生助學計畫辦理」，申請資格請洽詢本中心。

(七)、112 學年新生住宿注意事項：

- 1.1-3 年級平日 20:00 前要回到宿舍，假日(五、六、日)22:00 前要回到宿舍，若週五、六需留宿要線上申請、周日不回宿需請家長來電至管理室請假。
2. 「新生宿舍床位分配」除公告校網週知外，備取遞補部分俟有空床後依排序電話通知辦理。
3. 其他細節處請參閱本校宿舍管理相關資訊及規定。

二、課外活動指導組

(一)、社團活動：

1. 本校學生社團是由自治性、學藝性、服務性、康樂性、體育性等五大類共 37 個社團組成，培養學生多元知能。
2. 本學期學生會預定將舉辦的大型活動如下：

編號	活動名稱	活動日期
1	迎新晚會	112 年 09 月 21 日
2	社團博覽會	112 年 09 月 28 日
3	南護之星	112 年 11 月 23 日
4	社團評鑑	112 年 12 月 01 日
5	有話大聲說頻道拍攝	112 年 12 月 08 日
6-1	聖誕系列活動-點歌傳情	112 年 12 月 20 日
6-2	聖誕系列活動-聖誕晚會	112 年 12 月 21 日
6-3	聖誕系列活動-聖誕市集	112 年 12 月 22 日

3. 五專 1 至 3 年級學生每人至少要參加 1 個社團，最多 2 個。

(二)、獎助學金申請：

1. 二專同學可申請弱勢學生助學計畫助學金，請於開學後至校務系統線上申請後列印申請表，連同相關資料繳交至課指組。
2. 學生如有遭遇急難狀況，可至課指組申請校內緊急紓困金，並視條件協助申請教育部學產基金急難救助金。
3. 其他獎助學金申請，請至學校首頁新聞中心獎學金專區，或圓夢助學網搜尋，申請者務必注意申請資格及校內申請期限。

三、衛生保健組

- (一)、新生健康檢查：本校委託台南市立醫院於 9 月 6 日到校進行新生體檢，無法當日到校體檢者，請於 9 月 7 日(四)~9 月 13 日(三)週一至週五：上午

08:00~10:30，下午 13:30~15:30，自行前往台南市立醫院 B1 健檢中心(醫院地址：台南市東區崇德路 670 號)，現場抽號碼牌，告知是臺南護專新生體檢，攜帶 475 元體檢費、1 吋照片 1 張、身份證，完成體檢後免取報告，醫院約 10 月中旬完成健康檢查資料卡送回學校，並寄發體檢報告給家長。如果到其他醫院體檢，體檢項目詳見網頁公告，並於開學時將體檢報告繳至本校健康中心。新生體檢結果如 B 型肝炎抗體不足，為防止課程或實習期間尖銳物及血液感染，建議盡早帶貴子女至醫療院所接種。

- (二)、學生團體保險：如有因意外事故或住院醫療有需要申請學生團體保險理賠，可到文心樓 1 樓健康中心領取申請表及洽詢檢附資料，或是本組網頁-學生團體保險專區下載。
- (三)、流感防治：因應避免流感群聚，臺南市政府衛生局針對五專一至三年級學生實施 112 年度流感疫苗接種計畫，本校配合衛生單位流感疫苗施打排程，辦理校內疫苗施打，請貴子女能參與疫苗接種，以增流感強防護力。
- (四)、COVID-19 防治：COVID-19 疫情雖然逐漸流感化，仍需要將防護落實於日常生活中，快篩陽性有症狀時建議在家休息，避免非必要的外出，如有外出需求則請全程配戴口罩，避免出入無法保持社交距離或容易近距離接觸不特定人之場所，並請勿與他人從事近距離或群聚型之活動(如聚餐、聚會、公眾集會或其他相類似的活動)。
- (五)、登革熱防治：近日豪雨不斷，請務必於雨後加強居家及校園「巡、倒、清、刷」，以避免積水孳生病媒蚊。請家長配合如貴子女出現發燒、頭痛、肌肉關節痠痛等疑似症狀，請儘速就醫，讓衛生機關及時採取防治措施，避免疫情擴大。
- (六)、落實健康生活：本校為健康促進學校及無菸校園，請與本校一起關心貴子女「健康體位」、「菸害防制」、「愛滋病防治」、「3C 視力保健」，養成規律生活作息、均衡飲食、健康體位管理、拒菸害(含二手煙及電子菸)、珍愛自己防治愛滋、適度使用 3C 產品保護眼睛，衛生保健組與您共同關心貴子女的健康。

四、體育運動組

- (一)、本學期將於第五週至第十週(112.10.11~112.11.15)辦理班際羽球比賽。
- (二)、本學期將於第十週 11 月 17 日辦理班際趣味啦啦舞比賽 (本校五專部一二年級規定參加)。
- (三)、本學年度全校運動會訂於 113 年 3 月 23 日(六)舉行。
- (四)、本校健康樂能中心「健身安全講習」之學理及實務課程，本學期預計由各

班一年級體育教師實施健身安全及實務操作課程。

- (五)、健康樂能中心將於9月18日起對全校教職員工生開放。教職員開放時間為每週一至週四 12:15 至 13:15；學生開放時間為週一至週四 17:15 至 19:00。本教室採會員制，成為會員之必要條件為受過本校「健身安全講習」者，歡迎各位同學踴躍攜帶學生證進行使用。
- (六)、定期舉辦體育運動人文科學講座。

五、高等教育深耕計畫

依教育部政策，本校為幫助校內經濟不利學生安心就學、提升自我專業能力，特提供系列相關之獎勵機制。

(一)、補助對象：具備以下身分條件之一的本校經濟不利學生

1. 低收入戶。
2. 中低收入戶。
3. 特殊境遇家庭子女、孫子女。
4. 原住民籍學生。
5. 身心障礙(含特教生)及身心障礙人士子女。
6. 家庭突遭變故經本校審核通過者。
7. 懷孕學生、扶養未滿3歲子女之學生經本校審核通過者。
8. 具大專校院弱勢學生助學金補助資格者(新增)。
9. 其他：其他未列入上述身分，經班級導師、村里長等推薦經學生事務處審核通過者。

學生事務處、班級導師需另檢附家庭年收入計列範圍相關證明。詳細說明如下：

家庭年收入計列範圍	(1) 學生未婚者：A. 未成年：與其法定代理人合計。 B. 已成年：與其父母合計。 (2) 學生已婚者：與其配偶合計。 (3) 學生離婚或配偶死亡者：為其本人之所得總額。 ★ 依家庭年收入計列範圍提供前一年度之所得證明或其他佐證資料。
-----------	--

(二)、各項學習助學金項目：

依據教育部之高等教育深耕計畫(附錄一)提升高教公共性：完善弱勢協助機制，有效促進社會流動計畫，本校規劃之五大學習輔導方案如下：

1. 課業輔導學習方案
2. 專業增能培訓方案
3. 身心健康促進方案

4.文化社會服務方案

5.職涯就業培力方案

(三)、注意事項：

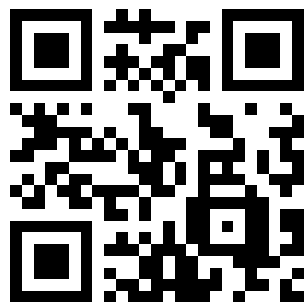
後續詳細申請相關資訊，可洽詢學務處深耕計畫助理(06)211-0722。

伍、本校各處室電話一覽表

本校總機		教務處		護理科	
2110600、2110900		主任	201	科主任	701
校長	112	課務組組長	211	副科主任	703、501
副校長	102	課務組	212、213	科辦公室	702
主任秘書	111	註冊組組長	221	化妝品應用科	
秘書室	112、113、114	註冊組	223	科主任	731
人事室		綜合業務組組長	885	科辦公室	732、730
主任	611	綜合業務組	888	老人服務事業科	
組員	612、613	教師發展中心主任	738	科主任	328
	614、615	教師發展中心	225	科辦公室	326
主計室		學生事務處		通識教育中心	
主任	621	主任	301	通識中心主任	402
組員	622、623、 624、625	課外活動指導組長	311	通識教育中心	402
		課外活動指導組	312、315	學生宿舍	
圖書資訊中心		生活輔導組組長	322	2210559、2219807	
主任兼資訊組長	111	生活輔導組	323	合作社	
資訊組	231、232 233、234	體育運動組組長	331	2110155	
圖書館組長	241	衛生保健組組長	341	警衛室	
圖書館	242、243	衛生保健組	342	2110805	
研究發展處		學生輔導中心主任	351	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p>詳細資訊請至本校 網站查詢</p> </div> 	
主任	761	學生輔導中心	352		
推廣教育組組長	765	諮商輔導人員	353		
推廣教育組	763	資源教室輔導員	354		
技術合作組組長	764	原住民資源中心	357		
技術合作組	762				
實習組組長	521	總務處			
實習輔導組	531	主任	401		
		事務組組長	411		
		事務組	412		
		文書組組長	421		
		文書組	422		
		出納組長	431		
		出納組	432		
		保管營繕組長	451、442		
		保管營繕組	441、443		
		環境安全組組長	801		
		環境安全組	802		

陸、親職教育講座

本講座 PPT 已放上學
輔中心網頁，掃描
QRcode 即可參閱！



主題

「與孩子在風雨中前行」

自殺防治親職講座

講師：李佳臻諮商心理師

日期：112 年 9 月 6 日

地點：晨曦樓 11F 國際會議廳

112

自殺防治親職講座

與孩子在
風雨中前行

上善心理治療所
李佳臻 諮商心理師

恭喜大家

成為專一新生家長

講座綱要

瞭解
孩子

親子
溝通

認識
憂鬱

心理
資源

伴彼此同行

我們
瞭解孩子嗎？

1

孩子們的議題

青少年煩惱

學涯

人際

家庭

自我

青少年煩惱

學業

上課報告考試實習
無窮無盡喘不過氣

煩惱小解方

同理不易肯定努力

理解而智慧地推進

青少年煩惱 生涯

興趣/能力

期待/眼光

未知/焦慮

失敗/恐懼

煩惱小解方

鼓勵成為心之所嚮

豐富探索多元可能

青少年煩惱

人際

我用善良待人
人卻報以殘忍

煩惱小解方

欣賞你的溫柔疼惜你的傷

為心裡的房間加裝過濾網

青少年煩惱

家庭

最親近的家人
既最愛也最傷

煩惱小解方

我願傾聽我一直都在

最真的心說最真的話

真心話

心意 = 字句

用心聽

聽入 + 聽懂

青少年煩惱

自我

孤獨中難以自處

眼光下渴望被愛

煩惱小解方

探索覺察同理陪伴自己

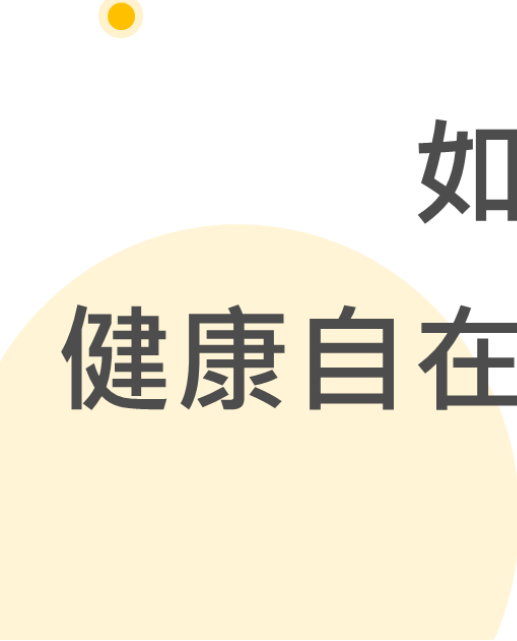

用自己的眼光珍視自己



2

健康親子關係

如何形容
和孩子的關係距離？



如何才是 健康自在的親子關係？



親密而彈性 · 相伴而獨立

3 親子溝通撇步

親子溝通中遇見
什麼樣的困境？



說「不要」和「請做」
的差別？

換句話說
效果大不同！



4

憂鬱自殺防治

憂鬱症是腦部疾病

如何接住 孩子的危機訊號？



1

問



2

應



3

轉介

自殺防治 守門人

你也可以做得到





當發現有人需要關心的時候，我可以：

HOW

主動積極關心，詢問對方狀況

工作/課業忙嗎？

你最近還好嗎？

我都好容易失眠喔，
你會嗎？

會不會睡不好？



當發現有人需要關心的時候，我可以：

WHERE

選擇安靜隱密的地方談

DON'T

對方傾訴時，不一直打斷

不丟出當事人也沒有答案的問題

不要發誓會幫他保守秘密



二應

當有人向我傾訴時，千萬不要：

1. 太急著提供提供
解決問題的辦法

這有什麼，你就這樣
解決就好啦！

× 你不要跟我
說你想自殺喔！

2. 用開玩笑、輕浮的
態度回應他人

3. 爭辯事情的對錯

你這樣
一開始就錯了好嗎？

× 我聽你講這些，
已經很幫忙了

4. 擺出恩賜的態度



三轉介

如果他的問題超出你的解決範圍，你可以：

請他撥打專線



安心專線 1925

推薦他去心理諮詢



可至各縣市心衛中心醫療機構
進行心理諮詢、心理健康管理



看下一頁，介紹相關資源給他

5 心理健康資源

求助 資源

導師
校安中心
學生輔導中心

醫院
診所
精神科/身心科

衛生局
心理諮商所
心理治療所

110
119

1925
1980
1995

學生輔導中心(信心樓2樓)：06-2110539、2110901

學生聯合服務中心：06-2110331、06-2201272

台南市免付費心理諮商預約

06-3352982

服務對象 | 居住台南市者

服務時間 | 採預約制

服務內容 | 情緒困擾及心理調適諮詢

安心專線 24小時免費
1925

心理諮詢服務



臺南市政府社區心理衛生中心

112-113年底 15-30歲年輕族群 心理健康支持方案

補助項目

預約方式
依心理諮商服務
機構名單
自行致電預約

機構名單及相關資訊
請至網站查詢

補助對象： 15-30歲年輕族群

補助時間：
自112年8月1日至113年7月31日止

補助費用：
限補助「心理諮商費用」，
不含掛號費或其他費用。

次數： 3次/人

注意事項

- 心理諮商服務使用前應簽署切結書，並配合服務機構出示有效身分證明文件，以利確認符合補助資格。
- 若連續2次未依約至服務機構始接受諮商，暫停補助資格。
- 詳細方案依衛生福利部心理健康司公告為準。

讓我們 聽你說 listen to you

查詢 方案機構名單

預約 聯繫機構預約服務

準備 身分證明文件掛號費(自付額)

諮商 至機構接受服務

【年輕的心 有我傾聽】
常見問答

衛生福利部
Ministry of Health and Welfare

相關資源

生活會遇到各種不同的困難，可以尋求...

其他專線

婦幼保護專線 113
老朋友專線 0800-228-585
男性關懷專線 0800-013-999
同志健康免費諮詢專線 0800-010-569

社會救助

馬上關懷急難救助
低收入戶生活補助
福利諮詢專線 1957
愛心關懷服務網
醫療機構社工室（部）

教育宣導

自殺防治中心網站
珍愛生命數位學習網
宣導短片、文宣等教材
校園輔導

相關資源

生活會遇到各種不同的困難，可以尋求...

就業服務

就業諮詢專線 0800-777-888
社會保險專線 02-2396-1366（失業給付相關）
創業諮詢服務專線 0800-092-957
勞資爭議專線 02-8590-2829

債務協商

債權金融機構個別協商
銀行公會債務協商專線 02-8596-1629
銀行申訴專線 02-8968-9999
內政部暴力討債檢舉專線 02-2356-5009

一起走入孩子的心
在風雨中相伴前行

Thank You

活動滿意度調查表

親愛的家長您好：

請您依本次參加活動的感受，提供寶貴意見，以供日後舉辦類似活動改善之參考，您的意見都是學輔中心成長的動力喔！

請掃QRcode填寫



學生輔導中心 敬上

