



國立臺南護理專科學校

National Tainan Junior College of Nursing

113學年度新生家長座談會手冊

日期:2024年09月13日(五)

**地點:本校晨曦樓11F
國際會議廳**

主辦單位:學生輔導中心

目錄

壹、給新生家長的一封信	2
貳、113 學年度新生家長座談會程序表	3
參、113 學年度新生各班導師名單	4
肆、學生事務處宣導事項	5
伍、本校各處室電話一覽表	10
陸、親職教育講座	11
柒、記事欄	37

壹、給新生家長的一封信

親愛的新生家長您們好！

首先恭喜您們的孩子成為國立臺南護理專科學校大家庭中的一份子，本人代表全體師生向您們致上最誠摯的歡迎。

本校為全國唯一的國立護理專科學校，一直秉持校訓「誠正、博愛、勤慎、負責」的精神。為持續營造優質的教育環境，近來本校連連獲得教育部各項計畫補助「優化生師比值、精進創新教學」、「高等教育深耕計畫」、「校務發展特色躍升計畫」等，總補助金額超過兩億元。同時本校亦積極募款，包含推展校務相關活動經費、教學應用電腦軟體及耗材、經濟與文化不利學生學習助學金及各項獎助學金等，上述資源皆充分運用於本校師生教學及研究，強化教師專業研究能量並反饋於教學，最終確保提昇學生的專業知能與素養，成為術德兼備的優秀人才。

除擁有充沛教育資源，本校歷年證照通過率、升學率及就業率表現更十分卓越亮眼，技職證照部分，近年護理師考照率平均達八成；化妝品應用科同學美容丙級證照通過率 100%，美容乙級平均為八成以上；老人服務事業科於 98 年設立後，學生在取得照顧服務員及社工師等證照表現成果優異。應屆畢業與畢業滿一年之學生升學與就業率加總均達八成以上；畢業滿三年(二技學校畢業後)與畢業滿五年升學與就業率達到九成以上。而本校最近一次校務評鑑經台灣評鑑協會評定四大項目全數通過，深獲肯定。

順應全球化潮流，本校從學術、文化、服務實習、課程教學等多元面向，拓展師生國際視野，營造校園國際氛圍。民國 99 年即與美國聖馬丁大學簽訂姊妹校，每年暑假選送學生至該校參加 ESL 暨美國文化交流課程；今年獲教育部補助學海築夢 154 萬元經費，共計三團海外交流學生分別前往美國匹茲堡大學、日本千葉、東京等地，進行海外交流與實習。本校也與多所國際友校簽訂合作聯盟包含韓國瑞靖大學、西京大學、東明大學等。111 年起即與捷克馬薩里克大學共同開設 EMI 微課程，近百位參與課程同學均已獲得相關國際證照。展現本校積極形塑與海外人才文化鏈結與合作共識，拓展學生海外視野，深化本校國際競爭新優勢。

親愛的家長，謝謝您選擇將孩子交給國立臺南護專，也感謝您認同國立臺南護專是培育護理、化妝品應用、老人服務等優秀專業技術人才的搖籃。今天有孩子們的參與及努力、家長們的支持與配合，師生用心的關懷與培育的薰陶，我們必有更豐碩的成果與無可限量的前程。

敬祝您健康順心！

國立臺南護理專科學校 校長

黃美智 敬上

113 年 09 月

貳、113學年度新生家長座談會程序表

一、日期：113年9月13日(星期五)。

時間：上午8時至12時10分。

二、地點：本校晨晞樓11F國際會議廳。

三、活動流程表：

時間	內容	主持人	參與人員
8:00~8:30	報到	學生事務處 學生輔導中心 龍紀萱主任	相關工作人員
8:30~10:00	親職教育 專題演講	學生輔導中心 龍紀萱主任	相關工作人員
10:00~10:25	中場休息		
10:25~10:45	介紹新生班導師	學生事務處 姚奮志主任	全體新生班導師
10:45~11:00	校長致詞 介紹本校相關主管	黃美智 校長	1. 校長及各級主管 2. 相關工作人員
11:00~12:10	家長意見交流	學生事務處 姚奮志主任 學生輔導中心 龍紀萱主任	*請學務處各組長及 教務處註冊組、課務 組組長列席

參、113 學年度新生各班導師名單

護理科	
五護一 1	莊家瑋老師
五護一 2	黃慧莉老師
五護一 3	楊雅萍老師
五護一 4	唐善美老師
五護一 5	李月萍老師
化妝品應用科	
五妝一 1	鍾智超老師
二妝一 1	江明翰老師
老人服務事業科	
五服一 1	王怡分老師
五服一 2	宋佳興老師

肆、學生事務處宣導事項

一、生活輔導組

項目	生活管理與輔導
生活管理	<ol style="list-style-type: none"> 1.上午 8 時到校、1705 時放學。自習課視同正課，不得無故缺課(曠課 1 節扣 0.5 分)、早退，違規依獎懲規定辦理。 2.學生使用一卡通數位學生證刷卡上、放學，無故未刷卡且未申請異常註銷者申誡 1 次。 3.自習課離開教室自學，請在黑板註記座號、去處，以利師長查課。
請假規定	<ol style="list-style-type: none"> 1.學生線上請假系統—事假需檢附家長證明單(10 節扣 1 分)、病假附看診證明(20 節扣 1 分)、生理假(比照病假、)喪假附訃聞(直系 5 天旁系 3 天不扣分)、公假依校規申請(不扣分)。 2.自請假日起 3 天內完成線上申請送出(不含假日)，由導師、輔導校安審核通過後登錄操行成績，假單因故退審 3 天內請完成修正後再送出，逾期視同未請假。 3.上課期間須請假外出者，須完成線上臨時外出申請，找輔導校安審核後離校，並發送簡訊通知家長，後續依請假規定辦理。
操行成績	<ol style="list-style-type: none"> 1.操行成績基本分 82 分，全勤+3 分。成績 74 分(含)列為預警對象，60 分(不含)以下者依規定退學。 2.學期第 12 週函文通知操行不及格學生家長，第 16 週辦理操行成績結算(含學生獎懲紀錄)
交通食飲	<p>交通：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.本校使用一卡通數位學生證，大臺南地區搭車通勤者可享市府大眾運輸優惠措施(詳依市府公告)。 2.學校距火車站步行約 15 分鐘，門口有公車站牌 2 處。 3.新生籍設臺南市區有騎乘腳踏車(電動車)通勤之需求(不含住宿生)，請依公告線上申請「停車證」，經審核後核發「車證貼紙」，並依學校規畫區域停放，違規停放另依校規辦理。 <p>食安：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.本校設有學生餐廳，提供早餐、午餐選項，價格依招標廠商為主 2.本校因交通及校園安全考量，禁止學生中午外出用餐，週五由學生會統一辦理班級外訂活動。
住宿	<ol style="list-style-type: none"> 1.本校宿舍作息上午 0750 時前離宿、1705 後返宿、20 時晚自習(各

	<p>寢)，22 時晚點名(手機掃碼)上課期間非因故不可返宿。</p> <p>2.週一至四平日夜間請假作業採線上方式，每日 16 時前送出審核，未依規定送審或未通過不予准假。</p> <p>3.週五放學後離宿，有假日留宿需求者應於週四線上申請，宿管承辦於週五放學前審核通過後始得留宿，未留宿者返家宿舍管理員不定期抽查居家安全狀況。</p> <p>4.違反宿舍生活管理規範者，依學生獎懲規定辦理。</p>
新生品格成長營	113 年新生品格成長營活動訂於 11 月 15 日(週五)至 16 日(週六)兩天一夜，請繳交家長同意書勾選參加意願(筆素)，活動視為正課不得無故未到，導師全程陪同，有事故者需經請假核准。
項目	校園安全與維護
校安事件處理	本校校安中心採 24 小時輪值，校安中心電話 06-2110331，學生如遇校安事件請立即撥打回報。
友善校園宣導	規劃於 113 學年度第 1 學期辦理「友善校園—反霸凌、反毒、反黑、反詐騙」宣導
校園防災演練	113 年 10 月 02 日辦理全校性地震防災（含宿舍）逃生演練活動。
經濟弱勢租屋補助	補助對象為本校五專 1—3 年級學生，有校外租屋具體契約且符合家庭經濟弱勢及學業成績條件者，依「大專校院弱勢學生助學計畫辦理」，申請資格請洽詢本中心。

二、課外活動指導組

(一) 社團活動：

- 1.本校學生社團是由自治性、學藝性、服務性、康樂性及體育性等五大類共 36 個社團組成，培養學生多元知能。
- 2.本學期學生會預定將舉辦的大型活動如下：

編號	活動名稱	活動日期
1	迎新暨社團博覽會	9 月 26 日
2	校園星動力頻道拍攝	10 月 18 日
3	社團評鑑	12 月 6 日
4	南護之星線上初賽	12 月 11 日至 18 日
5-1	聖誕系列活動-南護之星決賽暨聖誕晚會	12 月 25 日
5-2	聖誕系列活動-煥在舞禮	12 月 26 日

3.五專 1 至 3 年級學生每人至少要參加 1 個社團，最多 2 個。

(二) 獎助學金申請：

- 1.二專同學可申請弱勢學生助學計畫助學金，請於開學後至校務系統線上申請後列印申請表，連同相關資料繳交至課指組。
- 2.學生如有遭遇急難狀況，可至課指組申請校內緊急紓困金，並視條件協助申請教育部學產基金急難救助金。
- 3.其他獎助學金申請，請至學校首頁新聞中心獎學金專區，或圓夢助學網搜尋，申請者務必注意申請資格及校內申請期限。

三、衛生保健組

- (一) 新生健康檢查：本校委託新興醫院於 9 月 20 日(五)下午到校進行新生體檢，檢查當日請攜帶 460 元、1 吋照片一張及學生健康(理學)檢查同意書(詳見學校新聞中心網頁 113 學年度新生體檢須知)，9 月 20 日(五)當日如無法到校體檢，請於一週內(9 月 21 日~9 月 27 日)週一至週五上午 08:30~11:30，下午 14:30~16:30，星期六 08:30-11:30。自行前往 113 學年度新生體檢承辦醫院-新興醫院(醫院地址：臺南市新營區中興路 10 號，體檢預約電話 06-6326425) 電話預約後門診報到，帶雙證件及體檢卡，院內未設置牙科門診，請先攜帶體檢表到自家附近牙科診所看完牙科，再到新興醫院門診做完其他檢查。如果到其他醫院體檢，請開學時將新生體檢報告繳至本校健康中心。新生體檢結果如 B 型肝炎抗體不足，為防止課程或實習期間尖銳物及血液感染，建議盡早帶貴子女至醫療院所接種。
- (二) 學生團體保險：如有因意外事故或住院醫療有需要申請學生團體保險理賠，可到文心樓 1 樓健康中心領取申請表及洽詢檢附資料，或是本組網頁-學生團體保險專區查詢。
- (三) 流感防治：因應避免流感群聚，臺南市政府衛生局針對五專一至三年級學生實施 113 年度流感疫苗接種計畫，本校配合衛生單位流感疫苗施打排程，辦理校內疫苗施打，請貴子女能參與疫苗接種，以增流感強防護力。
- (四) COVID-19 防治：COVID-19 疫情雖然逐漸流感化，仍需要將防護落實於日常生活中，快篩陽性有症狀時建議在家休息，避免非必要的外出，如有外出需求則請全程配戴口罩，避免出入無法保持社交距離或容易近距離接觸不特定人之場所，並請勿與他人從事近距離或群聚型之活動(如聚餐、聚會、公眾集會或其他相類似的活動)。
- (五) 登革熱防治：近日豪雨不斷，請務必於雨後加強居家及校園「巡、倒、清、刷」，以避免積水孳生病媒蚊。請家長配合如貴子女出現發燒、頭痛、肌

肉關節痠痛等疑似症狀，請儘速就醫，讓衛生機關及時採取防治措施，避免疫情擴大。

- (六) 落實健康生活：本校為健康促進學校及無菸校園，請與本校一起關心貴子女「健康體位」、「菸害防制」、「愛滋病防治」、「3C 視力保健」，養成規律生活作息、均衡飲食、健康體位管理、拒菸害(含二手煙及電子菸)、珍愛自己防治愛滋、適度使用 3C 產品保護眼睛，衛生保健組與您共同關心貴子女的健康。
- (七) 本學期 9 月~12 月持續辦理經濟不利學生午膳補助，申請補助同學必須符合經濟不利對象(詳見高等教育深耕計畫補助對象)，且在本校學生餐廳訂餐，相關辦法請開學時留意學校午餐補助公告。

四、體育運動組

- (一) 本學期將於第五週至第十週(113.10.14~113.11.18)辦理班際羽球比賽。
- (二) 本學期將於第十週 11 月 22 日辦理班際趣味啦啦舞比賽(本校五專部一二年級規定參加)。
- (三) 本學年度全校運動會預訂於 114 年 3 月 29 日(六)舉行。
- (四) 本校健康樂能中心「健身安全講習」之學理及實務課程，本學期預計由各班一年級體育教師實施健身安全及實務操作課程。
- (五) 健康樂能中心將於 9 月 23 日起對全校教職員工生開放。開放時間為每週一至週四中午 12:15 至 13:15、晚間 17:15 至 19:00。本教室採會員制，成為會員之必要條件為受過本校「健身安全講習」者，歡迎各位同學踴躍攜帶學生證進行使用。
- (六) 定期舉辦體育運動人文科學講座。

五、高等教育深耕計畫

附錄一 c 學習助學金

依教育部政策，本校為幫助校內經濟不利學生安心就學、提升自我專業能力，特提供系列相關之獎勵機制。

- (一) 補助對象：具備以下身分條件之一的本國籍經濟不利學生
 1. 低收入戶。
 2. 中低收入戶。
 3. 特殊境遇家庭子女、孫子女。
 4. 原住民籍學生。

- 5.身心障礙(含特教生)及身心障礙人士子女。
- 6.家庭突遭變故經本校審核通過者。
- 7.懷孕學生、扶養未滿3歲子女之學生經本校審核通過者。
- 8.具大專校院弱勢學生助學金補助資格者(新增)。
- 9.其他：其他未列入上述身分，經班級導師、村里長等推薦經學生事務處審核通過者。

學生事務處、班級導師需另檢附家庭年收入計列範圍相關證明。詳細說明如下：

家庭年收入計列範圍	<p>(1)學生未婚者：A.未成年：與其法定代理人合計。 B.已成年：與其父母合計。</p> <p>(2)學生已婚者：與其配偶合計。</p> <p>(3)學生離婚或配偶死亡者：為其本人之所得總額。</p> <p>★ 依家庭年收入計列範圍提供前一年度之所得證明或其他佐證資料。</p>
-----------	---

(二) 各項學習助學金項目：

依據教育部之高等教育深耕計畫(附錄一)提升高教公共性：完善弱勢協助機制，有效促進社會流動計畫，本校規劃之五大學習輔導方案如下：

- 1.課業輔導學習方案
- 2.專業增能培訓方案
- 3.身心健康促進方案
- 4.文化社會跨域方案
- 5.職涯就業培力方案

(三) 注意事項：

後續詳細申請相關資訊，可洽詢學務處深耕計畫助理(06)211-0722。

伍、本校各處室電話一覽表

本校總機		教務處		護理科	
2110600、2110900		主任	201	科主任	701
校長	112	課務組組長	211	副科主任	703、501
副校長	102	課務組	212、213	科辦公室	702
主任秘書	111	註冊組組長	221	化妝品應用科	
秘書室	112、113、114	註冊組	223	科主任	731
人事室		綜合業務組組長	885	科辦公室	732、730
主任	611	綜合業務組	888	老人服務事業科	
組員	612、613	教師發展中心主任	738	科主任	328
	614、615	教師發展中心	225	科辦公室	326
主計室		學生事務處		通識教育中心	
主任	621	主任	301	通識中心主任	402
組員	622、623、 624、625	課外活動指導組長	311	通識教育中心	402
		課外活動指導組	312、315	學生宿舍	
圖書資訊中心		生活輔導組組長	322	2210559、2219807	
主任兼資訊組長	111	生活輔導組	323	合作社	
資訊組	231、232 233、234	體育運動組組長	331	2110155	
圖書館組長	241	衛生保健組組長	341	警衛室	
圖書館	242、243	衛生保健組	342	2110805	
研究發展處		學生輔導中心主任	357	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p>詳細資訊請至本校 網站查詢</p> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">  </div>	
主任	761	學生輔導中心	352		
推廣教育組組長	765	諮商輔導人員	353		
推廣教育組	763	資源教室輔導員	354		
技術合作組組長	764	原住民資源中心主任	351		
技術合作組	762	原住民資源中心	351		
實習組組長	521	總務處			
實習輔導組	531	主任	401		
		事務組組長	411		
		事務組	412		
		文書組組長	421		
		文書組	422		
		出納組長	431		
		出納組	432		
		保管營繕組長	451		
		保管營繕組	441、442、443		
		環境安全組組長	801		
		環境安全組	802		

陸、親職教育講座

本講座 PPT 已放上學
輔中心網頁，掃描
QRcode 即可參閱！



主題

「讀懂孩子心」

親職教育與自殺防治講座

講師：李佳臻諮商心理師

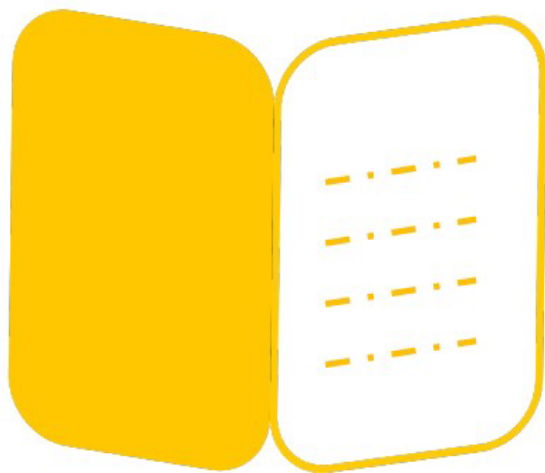
日期：113 年 9 月 13 日

地點：晨曦樓 11F 國際會議廳

讀懂孩子心

上善心理治療所
李佳臻 諮商心理師

1



- 孩子議題
- 親子溝通
- 情緒照顧
- 自殺防治
- 心理資源

2

在成為大人之前，我們都曾是孩子。

3

第一篇 · 孩子議題

4



圖片來源：<https://images.app.goo.gl/TseCuWLNtcicEtK29>

我知道愛，
但我感受不到被愛。

5

愛的秘方



6



世界飛快，
心失速得慢不下來。

7

心的秘方

♥ 沉澱的時刻

♥ 紅綠燈練習

♥ 等待的美好

♥ 耐心的身教

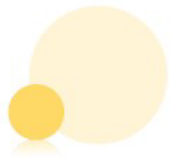
8

第二篇 · 親子溝通

9

我們用心提醒責備，卻忘了道愛。

10



「愛的語言」小測驗

每題有兩個句子，



請勾選較符合自己想法的選項。

愛的語言第1題

- A·我喜歡收到讚美與肯定的小紙條。
- E·我喜歡被擁抱的感覺。

愛的語言第2題

- B·我很喜歡被人呵護備至的感覺。
- D·我很喜歡被人服務的感覺。

13

愛的語言第3題

- E·當他摟我肩膀，我會感到被愛。
- C·當他送我禮物，我會感到被愛。

14

愛的語言第4題

- B·我喜歡和他到處走走。
- E·我喜歡和他擊掌或牽手。

15

愛的語言第5題

- C·當他送我禮物就知道他有想到我。
- A·受到他的肯定，我有被愛的感覺。

16

愛的語言第6題

- D·他的表現比他的語言更能感動我。
- E·被他擁抱讓我感覺親近和被重視。

17

愛的語言第7題

- B·我喜歡和他在一起。
- C·愛的具體象徵禮物對我很重要。

18

愛的語言第8題

- A·我喜歡聽到他稱讚我的成就。
- D·他做我要求的事，我會感覺被愛。

19

愛的語言第9題

- B·我喜歡和他一起做一件事。
- A·我喜歡聽到他稱讚我的話。

20

愛的語言第10題

- C·我喜歡收到他送的禮物。
- D·我喜歡他為我做事情。

21



「愛的語言」測驗統計

A有___個；B有___個；C有___個

D有___個；E有___個。



最多的字母是：_____

肯定的言語

喜歡聽見肯定話語，
期望身旁的重要他人多用讚美、鼓勵、
感謝和肯定的話來表達關心。

A 型

精心的時刻

特別在意心靈上親密的感受，
喜歡「兩人一起行動」和「精心安排的
相處」，希望對方能撥出一段時間陪伴
你做想做的事情、一起參與活動或談天。

B 型

送禮物

特別喜歡收到「花心思挑選的禮物」，仔細地觀察需求，挑選適合的禮物或是特別的日子，送個溫馨小物表達心意的方式最讓人感動。

C 型

服務的行動

透過被別人服務或接受協助時而能感受被愛與關心，重要他人若用實際具體的行動來表達愛意，最貼心有效。

D 型

身體的接觸

透過擁抱、拍肩或是親密的身體接觸就能感受到被愛與關心，牽手、擁抱、親吻和肢體的碰觸，都能增加關係的親密感。

E 型

我們付出愛的方式，孩子感受得到嗎？

第三篇 · 情緒照顧

29

滿足	充實	感激	期待	自豪	安心	解脫	自得其樂	煩悶
挫折	嫉妒	生氣	憤怒	抓狂	放鬆	舒服	感動	得意
平靜	幸福	愉快	高興	快樂	驚喜	痛快	狂喜	不安
緊張	擔心	害怕	驚慌	恐懼	失望	疲憊	委屈	難過
孤單	悲傷	矛盾	羨慕	後悔	空虛	丟臉	沮喪	懷疑
絕望	無奈	無聊	尷尬	驚訝	討厭	愧疚	震驚	

30

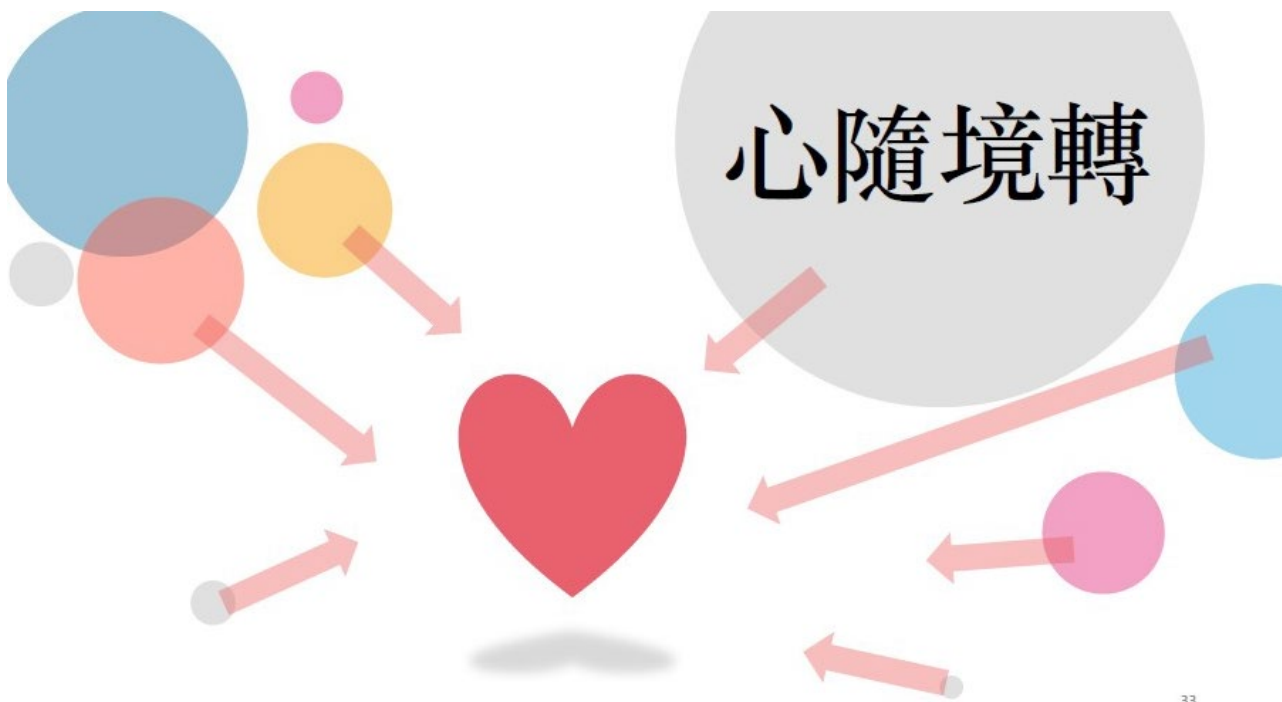


圖片來源：<https://images.app.goo.gl/ueHqgkuo1M5dNadfo>

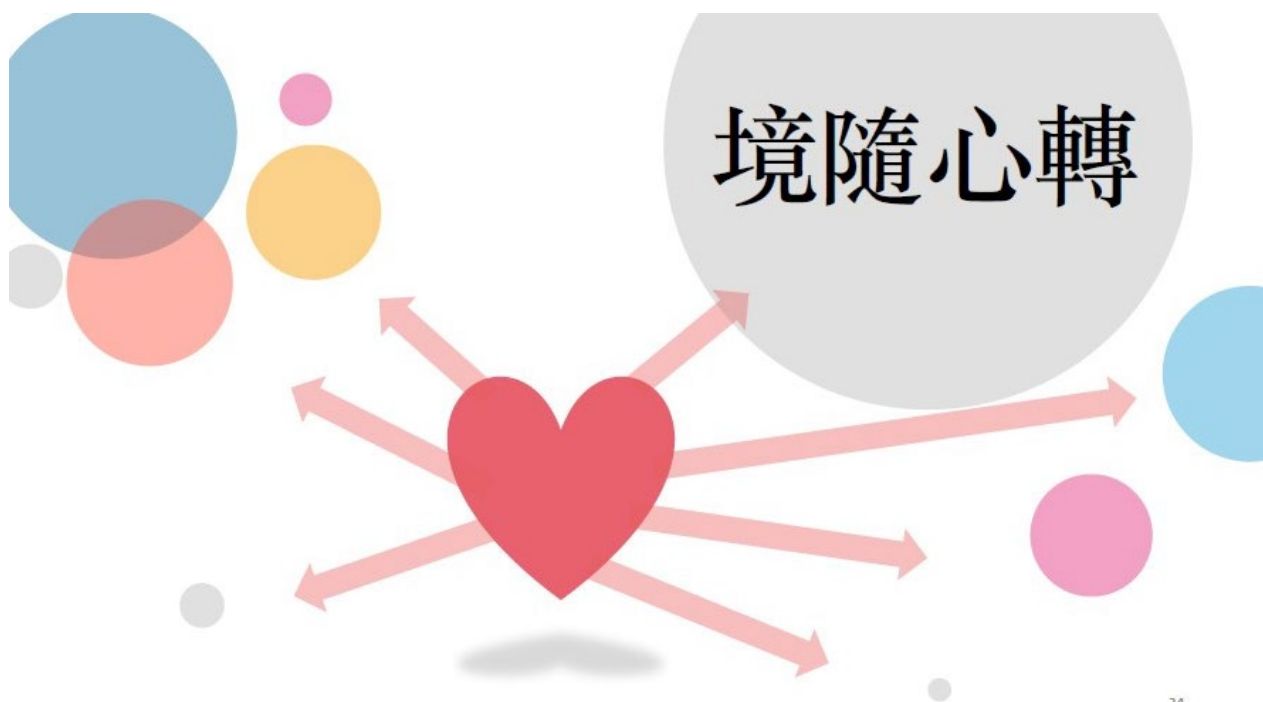
31

感官讓心受傷，也能帶來療癒。

32



33



34



圖片來源：<https://images.app.goo.gl/oJYsoeMFbFm56RAL7>

如果情緒住進大飯店，
需要什麼樣的專屬房間？

35

療癒的秘方

- | | |
|---------|---------|
| 1 成為心主人 | 2 探索與覺察 |
| 3 允許與接納 | 4 表達或回應 |
| 5 轉化或昇華 | 6 歸置或放下 |

36

第四篇 · 自殺防治

37

危機警訊 / 孩子的求救訊號

- 過度負向或無望的感覺
- 物質濫用或激烈的表現
- 身心或行為異常的改變
- 死亡意念、計畫或嘗試

38

讓人留下的往往是一份惦記與理解。

39

為孩子織張溫柔網

- 釐清讓心難以繼續前進的關鍵
- 明白需殺死的是痛苦而非自己
- 喚起惦念的人事物與注入希望
- 談論自傷嘗試計畫與死後世界

40

第五篇 · 心理資源

41

求助 資源

導師
校安中心
學輔中心

衛生局
心理諮商所
心理治療所

醫院/診所
精神科
身心科

110
119

1925
1980
1995

學生聯合服務中心：06-2110331 (24小時)

學生輔導中心：06-2110901

42



臺南市衛生局 免付費心理諮商



- 對象 | 臺南居民
- 次數 | 每人每年**2**次
- 地點 | 各衛生局/所、合作心理諮商/治療所
- 申請 | 致電 **06-3352982**

43



衛福部青壯世代 心理健康支持方案



- 對象 | **15-45**歲
- 次數 | 方案期限內每人**3**次
- 地點 | 各合作醫院、診所、心理諮商/治療所
- 申請 | 致電各合作機構

44



臺南市政府所屬機關 員工協助方案



- 對象 | 臺南市政府所屬機關員工
次數 | 每人每年**4**次
地點 | 市府指定地點、合作心理諮商/治療所
申請 | 諮詢工作單位或市府人事處

45

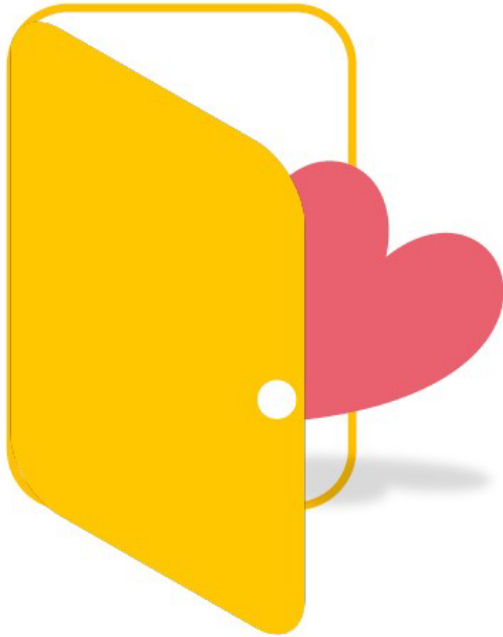


臺南市教師與教保人員 諮商與輔導服務



- 對象 | 高級中等以下各級學校與幼兒園校(園)長、專任及代理教師
公、私立教保服務機構之教保服務人員
次數 | 每人每年**6**次
地點 | 上善心理治療所或市府指定地點
申請 | 填寫線上表單或洽詢06-2375555

46



願我們讀懂孩子心
讓愛隨理解而傳遞

47



48

活動滿意度調查表

親愛的家長您好：

請您依本次參加活動的感受，提供寶貴意見，以供日後舉辦類似活動改善之參考，您的意見都是學輔中心成長的動力喔！

請掃QRcode填寫



學生輔導中心 敬上

