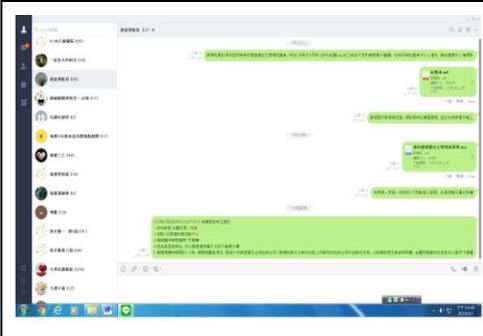


# 107 年度「健康續航 熊介讚」

## 大專校院推動健康促進實施計畫 成果報告 活動照片

### 一、 熊勇健~健康體位(含代謝症候群)系列活動

		
<p>1-1 健康促進領航員 line 群組</p>	<p>1-2 線上做個別飲食諮詢服務</p>	<p>1-3 種子教師培訓健走體驗</p>
		
<p>1-4 校園健走活動</p>	<p>1-5 熊好康健康自主管理</p>	<p>1-6 「熊愛走逗陣來」揪團健走。</p>
		
<p>1-7 「健康體位暨視力保健」專題演講</p>	<p>1-8 體適能加強訓練</p>	<p>1-9 熊燃脂塑身班</p>

## 二、 熊堅持~菸害防制系列活動

		
<p>2-1 菸害防制入班宣導</p>	<p>2-2 「熊大聲拒菸」宣誓</p>	<p>2-3 菸害防治宣導講座</p>
		
<p>2-4 運動會 CO 檢測</p>	<p>2-5 菸蒂稽查志工行前教育</p>	<p>2-6 衛保組網頁戒菸宣導</p>
		
<p>2-7 菸害志工線上稽查紀錄登錄</p>	<p>2-8 生活輔導組、中西區衛生所 與本組共同於拒菸主題日宣導</p>	<p>2-9 校慶拒菸宣導</p>



四、 熊要緊~安全教育(含傷病預防與視力保健)系列活動

		
<p>4-1 新生 CPR 教育訓練</p>	<p>4-2 教職員工 CPR 及 AED 訓練</p>	<p>4-3 保健服務社完成 BLS 考試</p>
		
<p>4-4 視力保健護眼六招</p>	<p>4-5 推動餐後潔牙貝氏刷牙法</p>	<p>4-6 「熊青護眼行動」競賽</p>
		
<p>4-7 運動會傷病服務</p>	<p>4-8 保健服務社至社區衛生所 協助行動醫院服務</p>	<p>4-9 保健服務志工協助社區長 輩健康暨體適能檢測服務</p>