

第十五週菜單

	一	二	三	四	五
主食	蒜頭燒雞	咖哩豬肉	什錦炒麵	糖醋咕咾肉	三菇燴雞丁
熱量	232大卡	320大卡	450大卡	332大卡	260大卡
副食一	螞蟻上樹	紅蘿蔔炒蛋	甜麵醬炒雞丁	泡菜豆腐	綜合滷味
熱量	90大卡	120大卡	300大卡	100大卡	130大卡
副食二	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
熱量	50大卡	50大卡	50大卡	50大卡	50大卡
副食三	季節時蔬	季節時蔬		季節時蔬	季節時蔬
熱量	50大卡	50大卡		50大卡	50大卡
總熱量	422大卡	540大卡	800大卡	532大卡	490大卡

*菜單由妝101開立