

第十七週菜單

	一	二	三	四	五
主食	端午節&校慶補假		什錦炒飯條	黑胡椒豬柳	紫蘇梅雞
熱量			450大卡	250大卡	260大卡
副食一			百里香烤雞丁	三杯豆腐	筍干燒麵輪
熱量			225大卡	180大卡	180大卡
副食二			季節蔬菜	季節時蔬	季節時蔬
熱量			50大卡	50大卡	50大卡
副食三				季節時蔬	季節時蔬
熱量				50大卡	50大卡
總熱量				725大卡	530大卡

*菜單由妝品101開立