

## 第十八週菜單

	一	二	三	四	五
主食	蜜汁照燒雞	咖哩豬肉	什錦炒麵	茄汁豬柳	期  末  考  週
熱量	300大卡	320大卡	460大卡	250大卡	
副食一	蔥燒豆腐	紅蘿蔔炒蛋	無骨香雞排	玉米蒸蛋	
熱量	180大卡	120大卡		98大卡	
副食二	季節時蔬	季節時蔬		季節時蔬	
熱量	50大卡	50大卡	320大卡	50大卡	
副食三	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	
熱量	50大卡	50大卡	50大卡	50大卡	
總熱量	580大卡	540大卡	830大卡	448大卡	

\*菜單由護理102開立