

# 國立臺南護理專科學校

## 111 年運動會籌備委員會第一次會議記錄

時間：110 年 11 月 4 日 12：10

地點：圖資大樓第一會議室

主席：黃校長美智

參加人員：李易駿委員、謝哲仁委員、蕭華岑委員、江明翰委員、陳弘斌委員、張素嫻委員、歐宗明委員、李月萍委員、傅珍梅委員、林桂琴委員、蘭寶珍委員、蔡佳芳委員、趙慧珍委員、陳玫君委員、陳岷莘委員、張品喻委員、李少材委員

學生代表：涂沛欣、蕭岳志、黃湛詒

列席人員：郭憲偉組長、蘇廣華老師

### 壹、主席致詞

各位委員大家好，我們很高興又可以召開運動會籌備委員會，去年運動會因為疫情停辦，今年我們很高興在疫情前完成我們的運動會，是在南大；明年我們預計是要再回到成大辦理，當然在成大的經費比起在南大舉辦是會有一些落差，但是成大場地剛辦完全國大專運動會，很多設備都是更新的狀態，有機會回去我覺得也很好。希望疫情不要來攪局，我們可以有一個很好的運動會。今天也有三位學生代表，如果有一些意見也請幫我們提出來，最重要的是運動會就是讓大家都能夠參與，讓同學有機會在好的場地來進行運動的過程，包括我們整學年有相關的東西像是啦啦舞等等，都能夠在這邊有很好的表現。

### 貳、工作報告

- 一、111 年運動會籌備委員會名單於 110 年 10 月 7 日本校體育運動委員會通過。
- 二、111 年運動會舉辦時間為 3 月 26 日(週六)，舉辦地點為國立成功大學光復校區田徑場。運動會補假日為 4 月 1 日(週五)。
- 三、預計於 110 年 11 月 25 日(四)召開運動會第一次工作小組會議。

### 參、提案討論

案 號：提案一

提案單位：運動會籌備會幹事部

案 由：111 年運動會大會組織及職務分配，請討論。

說 明：一、111 年運動會大會職員組織，內容詳如附件一。

二、大會職員組織職務係依本校一級行政單位職位，選取工作內容相近之單

位劃分。

三、裁判組外聘之田徑裁判以兼任體育教師及國立臺南大學體育學系學生擔任為主。

四、因學校行政職位與組員可能有所更變，請允許幹事部依實際情況做局部更變。

決議：照案通過。

案號：提案二

提案單位：運動會籌備會幹事部

案由：111 年運動會活動經費預算，請討論。

說明：一、111 年運動會活動經費預算表如附件二。

二、本經費預算參酌 108 年預算編列。

決議：修正後通過。

一、增加流動廁所清掃人力費用，經詢價後由 8,000 元調整為 10,000 元。

二、教職員工異程接力賽獎金每隊調降為 1,600 元，委員建議禮卷採購較小之面額，比較容易分配給參與的教職員。

三、競賽總錦標及精神總錦標之獎勵金額，總額由 42,000 元調整為 28,000 元。

四、大會表演置裝費待啦啦舞比賽結束後會確認前三名隊伍的人數，若人數比去年增加，有增列需求將依實際需要增加預算。

案號：提案三

提案單位：運動會籌備會幹事部

案由：111 年運動會競賽規程，提請討論。

說明：一、111 年運動會田徑賽(大隊接力、100 公尺、400 公尺接力、800 公尺、跳遠)、趣味競賽(三項)，競賽規程詳如附件三及附件四。

二、個人徑賽部份，短距離賽一項 (100 公尺)、中長距離賽一項 (800 公尺)、接力賽一項 (400 公尺)。

三、團體徑賽部份，大隊接力賽一項。

四、田徑賽部份，跳遠一項。

五、趣味競賽部份，一顆球的距離、兩人三腳、牽手同心，三項。

決議：修正後通過。

- 一、競賽項目個人賽-女子 400M 接力人數限制部分，每班限報名一隊。
- 二、競賽項目男子女子跳遠，競賽錦標部分試跳成績改為預賽成績。
- 三、競賽項目趣味競賽文字修正，十人十一腳更改為兩人三腳。
- 四、獎勵部分新增競賽總錦標及精神總錦標之敘獎方式。

案號：提案四

提案單位：運動會籌備會幹事部

案由：111 年校運動會增設項目，提請討論。

說明：111 年運動會擬增設競賽總錦標及精神總錦標，相關辦法詳附件五。

決議：修正後通過。

- 一、原田徑總錦標及團體總錦標項目兩者結合，成為競賽總錦標，積分部分團體項目為個人項目之兩倍計算。
- 二、新增精神總錦標，相關辦法待體育組擬定後，於下次的籌備會議上審議。
- 三、競賽總錦標及精神總錦標之獎勵金額，由第一名至第六名分別修改為 4,000、3,000、2,500、2,000、1,500、1,000 元。

案號：提案五

提案單位：運動會籌備會幹事部

案由：111 年運動會大會活動流程，請討論。

說明：一、111 年運動會大會活動流程表，內容詳如附件六。

二、111 年運動會大會開幕典禮程序表，內容詳如附件七。

三、111 年運動會大會閉幕典禮程序表，內容詳如附件八。

四、111 年運動會賽會會場，內容詳如附件九。

決議：修正後通過。

- 一、五妝五年級學生運動會期間在校外實習，賽會會場可以不用特別留帳篷。
- 二、附件九田徑檢錄區，置於網球場應改為網球練習場。

## 國立臺南護理專科學校 111 年運動會

### 大會職員(草案)

會長

黃美智

### 籌備委員會

主任委員：黃美智

副主任委員：李易駿

委員：謝哲仁、蕭華岑、江明翰、張素嫻、陳弘斌、李月萍、蘭寶珍、蔡佳芳、趙慧慧珍、歐宗明、傅珍梅、林桂琴、陳岷莘、張品喻、陳玫君、李少材、涂沛欣(學生代表)、黃湛詒(學生代表)、蕭岳志(學生代表)

總幹事：蕭華岑

職掌：督導運動會各項工作之執行

副總幹事：許劍橋(督導安全秩序、公關、典禮、服務、醫務等組)

郭憲偉(督導文書、競賽、裁判、場地、紀錄、獎品、表演等組)

職掌：協助總幹事督導運動會各項工作之執行。

幹事部：(人事室)

組員：林耿世、郭宜潁、朱泳蓉、金義增

職掌：總幹事及副總幹事交辦有關運動會籌備之工作。

公關組：(秘書室、妝品科、老服科)

組長：張碧分

組員：陳俐君、魏汎珊、陳韻如、楊依璇、何佩臻

職掌：新聞稿、對外宣傳、邀請函寄發回覆、來賓簽到、來賓接待、來賓座位安排及帶領等。

文書組：(文書組、護理科、就業輔導組、學生輔導中心)

組長：翁靜柏

組員：呂慧萍、王秀玲、林筱琪、陳娟慧、謝淑美、陳世萍、劉靜園、洪盟惠、張育慈、郭媛婷、黃玉琦

職掌：製作各項比賽之獎狀。

競賽組：(體育運動組、學生事務處、研發處)

組長：郭憲偉

組員：陳慧津、史文蕙、楊青宜、郭家寧、蘇鈺婷、蕭凱愛、劉俐葶、蔡育驊  
職掌：競賽規程、報名、賽程安排

裁判組：(體育運動組)

組長：蘇廣華

組員：陳鴻麒、宋玉文、柯仲彥、林政達、曹詠勝、許國鐘、歐宗明、郭憲偉、陳  
岷莘、南大體育系同學、南護學生會、護科會、妝科會、服科會同學

職掌：各項比賽之裁判事宜、發令、計時、檢查、檢錄

場地器材組：(保管營繕組)

組長：翁錦德

組員：徐瑋誠、黃琬琇

職掌：場地借用公文繕發、遮陽棚、音響、各項比賽場地整備及器材準備

典禮組：(註冊組、課務組、綜合業務組、教師發展中心)

組長：鄭珠里

組員：路宜菁、王羿淳、廖崇辰、林瑋紛、羅佑玲、許汶羽、黃筱玲、廖翊君

職掌：開幕典禮、閉幕典禮、頒獎事宜、司儀、大會現場報告事宜

紀錄組：(圖書組、資訊組、通識教育中心、研究發展處)

組長：呂淑雯

組員：李仁豪、鄭百荃、莊易叡、黃偉文、張亞瑜、李嘉紋、吳品鎔、黃彥儒、鐘明芳、  
王婕、吳明和、蘇雅涵

職掌：各項比賽紀錄收集、公告、攝影、照相

獎品組：(出納組、主計室、研究發展處)

組長：謝紅桂

組員：盧芝芬、黃淑櫻、黃詠茶、陳美伶、林慧真、吳綾娟、吳敏莉

職掌：各項比賽獎品之整備

服務組：(事務組、環安組)

組長：劉美玲

組員：陳淑苓、謝素珍、陳錕城、沈俊良、劉振雄、許成智、徐保誠、曾怡菁、董  
貴珠

職掌：大會司令台佈置、參與人員午餐、茶水、垃圾蒐集分類、場地恢復

醫務組：(衛生保健組)

組長：吳佳珊

組員：郭詩伶、公衛實習老師及學生

職掌：大會期間各項醫護相關事宜處理、當日保險事宜

安全秩序組：(生活輔導組、研究發展處、各科教師)

組長：許劍橋

組員：吳信宏、陳惠琴、張璿文、孫大倫、吳明蒼、陳德祐、張愛萍、程涂媛、林靜憶、陳美芳、楊素卿、洪淑玲、黃美娟、穆萱、黃睿宏、黃信洋、林哲正、警衛(當日無值班)、參加班級之導師

職掌：大會期間人員安全及秩序維護路口導護、學生帶隊至會場之規劃及執行、特殊班級安全維護

表演組：(課外活動指導組)

組長：陳玉黛

組員：陳虹憶

職掌：大會表演事宜

國立臺南護理專科學校 111 年運動會經費預算表

項目	單價	數量	金額	備註
<b>幹事部 71,900 元</b>				
租車費	3,000	2 趟	6,000	比賽用物品運送
成大工作人員出勤費	1,600	6 人	9,600	
礦泉水及運動飲料	300	10 箱	3,000	工作人員使用
垃圾袋	200	3 捆	600	
雜支	9,700		9,700	
紀念品	3,000		3,000	
破紀錄獎	15,000		15,000	
大會表演治裝費	15,000	1 式	15,000	表演人員若增加，經費將依實際需求增加
垃圾清運、環境打掃			10,000	包含流動廁所清潔費，比去年增加 2,000
<b>公關組 1,560 元</b>				
胸花	100	6	600	
簽到簿	200	1	200	
簽字筆	20	3	60	
杯水	200	1 箱	200	
邀請卡(含郵)	500	1 式	500	
<b>競賽組 38,000 元</b>				
號碼布	15	500 組	7,500	
秩序冊	140	150 本	21,000	
書寫用夾板	50	20 個	1,000	
雜支	8,500	1 式	8,500	競賽相關用品(例如:號碼衣、紅白旗)
<b>裁判組 95,910 元</b>				
裁判老師	3,200	7 人	22,400	
學生裁判	1,680	30 人	50,400	每人 10 小時(比賽當天+事前開會)
補充保費	1,540	一式	1,540	
裁判帽	300	45 頂	13,500	
裁判哨	210	37	7,770	
裁判筆	30	10 支	300	
<b>獎品組 105,700 元</b>				
競賽獎勵			81,000	新增競賽總錦標及精神總錦標 28,000(禮卷)
獎盃	1,200	4 座	4,800	獎品組(大隊接力)
獎牌	100	60 面	6,000	獎品組(個人項目)
錦旗	250	30 面	7,500	獎品組(趣味競賽)
教職員工異程接力賽	1,600	4 隊	6,400	

獎品				
<b>場地器材組 141,480 元</b>				
場地費			15,000	
帳篷搭建(含班級牌製 做懸掛)			81,000	
司令台階梯搬運及復 原(含講桌出租)			4,000	
音響			8,000	
桌椅			10,000	
流動廁所	1155	16 座	18,480	
充氣玩偶	5000	1	5000	
<b>醫務組 30,000 元</b>				
公共安全意外險保險 費			10,000	投保人數含教職員及學生
意外傷害險	180	編制外人 員 60	10,800	實支實銷,身故理賠 100 萬,意外 最高 5 萬
醫療耗材	9,200	1 批	9,200	含紗布、棉棒、彈繃、消炎止痛 藥膏及肌樂噴劑...等
<b>典禮組 1,000 元</b>				
雜支			1,000	
<b>文書組 4,000 元</b>				
獎狀	15	250 張	3,750	
麥克筆	25	10	250	
<b>紀錄組 1,500 元</b>				
麥克筆	25	8	200	
海報列印	80	15	1,200	
膠帶	50	2	100	
<b>服務組 163,000 元</b>				
餐盒	70	1900	133,000	
水			20,000	
紅布條			3,000	
盆花			5,000	
雜支			2,000	
總計			654,050	

108 年總預算 610,806 元

109 年 停辦



## 國立臺南護理專科學校 111 年運動會

## 競賽規程

- 一、宗旨：為提倡本校之運動風氣，以及培養班上同學的感情和對班級的向心力，舉辦運動會。
- 二、主辦單位：國立臺南護理專科學校
- 三、協辦單位：國立成功大學、國立臺南護理專科學校員生消費合作社
- 四、比賽時間：111 年 03 月 26 日（星期六）08 點 30 分至 16 點 30 分
- 五、比賽地點：國立成功大學光復校區
- 六、領隊會議：
- （一）開會時間：另行通知
- （二）參加對象：參加班級之體育股長或班級代表
- （三）地點：另行通知
- 七、報名日期：自 110 年 11 月 17 日至 110 年 12 月 17 日止，以線上系統報名，逾期恕不受理。
- 八、參加對象：本校在學學生均可報名參加。教職員及校友僅可報名團體賽。
- 九、參加資格：報名項目均以班級為單位，男子組、二專、五專四年級組隊方式另訂。校友以科為單位組隊。
- 十、比賽項目：

組別	人數限制	競賽錦標	備註
團體賽—大隊接力	一隊共 20 名	預賽採分組計時賽，取 8 名晉級決賽	<ul style="list-style-type: none"> <li>報名均以班級為單位；校友以科為單位。</li> <li>團體賽及個人賽均採自由報名制。</li> <li>個人賽每人報名最多兩項，其中不得同時報名個人 100 公尺、個人 800 公尺。</li> <li>各項比賽均在運動會當天舉行，不提前舉行預賽或複賽。</li> <li>護理科四年級、妝品科五年級男子組，因人數問題，組隊方式另訂。</li> </ul>
個人賽-女子 400M 接力	一隊共 4 名，另得列候補 2 名，一班限報 1 隊	進行預賽後，取 8 名晉級決賽	
個人賽-男子 400M 接力	一隊共 4 名，另得列候補 2 名，可跨班跨年級跨科別組隊	未滿 8 隊直接進行決賽，取前 3 名進行敘獎	
個人賽—女子 100M	一班限制 2 名參賽	進行預賽後，取 8 名晉級決賽	
個人賽—男子 100M	一班限制 2 名參賽	進行預賽後，取 8 名晉級決賽	
個人賽—女子 800M	一班限制 2 名參賽	進行預賽後，取 12 名晉級決賽	
個人賽—男子 800M	一班限制 2 名參賽	未滿 12 名直接決賽，取前 6 名進行敘獎	
個人賽—女子跳遠	一班限制 2 名參賽	取預賽成績最佳者	

		前 12 名晉級決賽	· 各項競賽最多取前六名，不足 12 隊報名時，優勝隊數以不超過報名隊數半數為原則。 · 大隊接力禁止變妝跑，如有違反規定之班級將取消資格。
個人賽—男子跳遠	一班限制 2 名參賽	取預賽成績最佳者前 10 名晉級決賽	
團體賽—趣味競賽 一顆球的距離	一隊共 20 名	直接進行決賽，取前 6 名敘獎	
團體賽—趣味競賽 兩人三腳	一隊共 10 名	直接進行決賽，取前 6 名敘獎	
團體賽—趣味競賽 牽手同心	一隊共 15 人	直接進行決賽，取前 6 名敘獎	
趣味變妝大隊接力	一隊 20 人	無敘獎	

#### 十一、獎勵：於賽後統一進行頒獎

(一) 大隊接力：前三名頒發獎盃、獎狀及獎品，四到六名頒發獎狀及獎品。

(二) 女子組

1. 個人 400M 接力：前三名頒發獎牌、獎狀及獎品，四到六名頒發獎狀及獎品。  
獎牌及獎狀每隊四份。

2. 個人 800M：前三名頒發獎牌、獎狀及獎品，四到六名頒發獎狀及獎品。

3. 個人 100M：前三名頒發獎牌、獎狀及獎品，四到六名頒發獎狀及獎品。

4. 個人跳遠：前三名頒發獎牌、獎狀及獎品，四到六名頒發獎狀及獎品。

(三) 男子組

1. 個人 400M 接力：六隊參賽，前三名頒發獎牌、獎狀及獎品。獎牌及獎狀每隊四份。

2. 個人 800M：前三名頒發獎牌、獎狀及獎品，四到五名頒發獎狀及獎品。

3. 個人 100M：前三名頒發獎牌、獎狀及獎品，四到六名頒發獎狀及獎品。

4. 個人跳遠：取前三名頒發獎牌、獎狀及獎品，四到六名頒發獎狀及獎品。

(四) 趣味競賽

1. 一顆球的距離：前六名頒發錦旗、獎狀及獎品。

2. 兩人三腳：前六名頒發錦旗、獎狀及獎品。

3. 牽手同心：前六名頒發錦旗、獎狀及獎品。

(五) 競賽總錦標：前六名頒發錦旗及獎品。

(六) 精神總錦標：前六名頒發錦旗及獎品。

#### 十二、罰則：

(一) 凡比賽之運動員在賽會期間發現資格不符者，經證實即取消比賽資格，並取消該項所得之名次。違反本規定將依校規議處。

(二) 任何運動員在大會期間，如有違背競賽精神之不正當行為，不服從裁判判決之舉動，大會視情節輕重報請議處。

#### 十三、申訴：

- (一) 比賽爭議時，如有規則明文規定及相同之意義解釋者，以裁判之判定為最終裁決，不得提出異議。
- (二) 對運動員資格質疑，應於賽前提出，否則不予受理。申訴應於比賽後 15 分鐘內由隊長簽名以書面向大會提出。

#### 十四、注意事項：

- (一) 團體賽、接力賽項目各班限報名乙隊。
  - (二) 所有比賽均不分年級比賽。
  - (三) 預賽比賽順序及所使用的跑道均由班級代表或大會代為抽籤。
  - (四) 個人賽每人最多可報名兩種，其中不得同時報名個人 100 公尺、個人 800 公尺。
  - (五) 所有賽程均於當天完成比賽，故不建議全部比賽項目都報名。
  - (六) 為安全起見，所有比賽均應穿著運動鞋參賽，不得赤腳比賽，團體賽、大隊接力、趣味競賽項目、個人賽 800 公尺、400 公尺接力不得穿釘鞋，違者取消資格。僅個人賽男女 100 公尺及男女跳遠，得穿著釘鞋。
  - (七) 請參加之運動員均穿著運動服、班服出賽，以便辨識。
  - (八) 請參加之運動員穿著合適之運動褲（禁止穿著裙子參賽）。
  - (九) 比賽時間均詳載於秩序冊，各運動員請於比賽前 20 分鐘至檢錄處進行檢錄(須帶學生證)，由大會統一報告。若比賽時間比預定時間早，則會提早比賽，請各位選手留意，凡唱名兩次後檢錄不到者以棄權論。必要時得由檢錄處以廣播方式提早檢錄時間。
  - (十) 比賽當天若身體不適者請與大會醫護組聯繫。
  - (十一) 若班級有人受傷、不適或因故無法參賽，請先告知檢錄組，並僅能由報名表上的候補隊員替補比賽。
  - (十二) 參賽之人員若有特殊疾患而不適運動者請勿報名參賽。
  - (十三) 賽會期間敬請配合大會之規定勿隨意離開會場任意行動以策安全。
- 十五、本規章如有未盡事宜，得由主辦單位修正之。

## 國立臺南護理專科學校 111 年運動會

### 趣味競賽規程

一、宗旨：為提倡本校運動風氣，培養同學的感情和對班級的向心力。

二、主辦單位：國立臺南護理專科學校

三、協辦單位：國立成功大學、國立臺南護理專科學校員生消費合作社暨學生會

四、比賽時間：111 年 3 月 26 日（星期六）08 點 30 分至 16 點 30 分

五、比賽地點：國立成功大學光復校區

六、參加單位：本校學生以班級為單位報名參加；護理科四年級臨床實習學生，組隊參賽規則另訂。教職員工及校友得另行組隊報名參賽。

七、賽程：由本會抽籤後，於領隊會議公告。

八、比賽通則：

（一）除參賽隊伍中途因意外等不可抗力因素主動要求棄權，或經工作人員判斷事故之嚴重程度需中止該隊伍比賽進行外，遊戲進行中發生跌倒秒數仍繼續計時。

（二）若在未吹哨前偷跑者，警告一次；若再犯，則該班級喪失比賽資格。

（三）服裝規定：

1. 服裝：必須穿著運動衫或班服及運動褲，否則不得下場比賽。

2. 鞋子：必須穿著鞋底沒有鞋跟之運動鞋，不得穿釘鞋，不得穿鞋底、鞋跟有突起之鞋，及禁止赤腳參加比賽。

九、一顆球的距離

（一）參加人數：一隊共 20 人。第一組選手於起始線後背對背排列預備，其於選手則按照順序排好。

（二）比賽時間：5 分鐘。若五分鐘內未完成比賽，則終止比賽，成績不採計。

（三）比賽場地：比賽會場分成 A 點與 B 點，相距 15 公尺。

（四）規則：

1. 一隊共 20 人，分成 10 組，每組 2 人。

2. 比賽會場分 A 點與 B 點，過程中，兩人須背對背夾著一顆排球至另一點(夾球及移動方式不限定)，達陣後下一組選手出發(選手須過線下一組才可出發)。

3. 哨聲響起時，由該班指定一位非參賽者負責放置一顆排球至選手之背部。

4. 若球掉於地面，選手原地不動，由該班指定一位非參賽者跟著選手幫忙撿球放回選手背部。

（五）比賽方法：採計時賽制。哨聲響起則開始計時，全程總秒數花費最少者獲勝。

（六）注意事項：

1. 比賽過程中手碰到球→加總秒數 10 秒。

2. 比賽過程中球掉了，沒有原地不動→加總秒數 10 秒。

3. 在未過線時就交棒→加總秒數 10 秒。

（七）獎勵：總成績前六名頒發錦旗、獎狀及獎品。

十、兩人三腳

（一）參加人數：10 人，兩人一組分為五組。選手於起始線後，右手搭肩，左手扶腰

(相反亦可)，排列預備。

(二) 比賽時間:5 分鐘。若五分鐘內未完成比賽，則終止比賽，成績不採計。

(三) 比賽場地:分成 A 點及 B 點，相距 20 公尺。

(四) 規則：

- 1.選手僅限使用大會統一發放之腳帶。
2. 若腳帶掉落，必須於掉落處綁好再出發。
3. 聞哨音後，齊步走或跑至下一棒接棒點。
4. 最後一組越過終點線時，則停止計時。
5. 場地分成 A 點、B 點，A 點為第一、三、五組，B 點為第二、四組，來回拍手交棒。
6. 達陣後，選手須過線並拍手交棒，才可出發。

(五) 比賽方法：採計時賽制。哨音響起開始計時，全程花費總秒數最少者勝。

(六) 注意事項：

1. 為避免跌倒發生危險，嚴禁選手雙手同時搭肩或同時扶腰，違者禁止參賽。
2. 選手抵達終點線時，切勿瞬間止步，以免跌倒受傷。
3. 建議選手穿著長褲，或長襪以避免比賽時因腳帶磨擦造成破皮或紅腫。
4. 偷跑犯規加總成績 2 秒。偷跑犯規兩次即取消該隊比賽資格。
5. 比賽過程中凡綁腳帶脫落時，應遵循陪審裁判指令停止前進並綁好腳帶，未遵循者加總數 10 秒。

(七) 獎勵：總成績前六名頒發錦旗、獎狀及獎品。

#### 十一、牽手同心

(一) 參加人數：15 人。每隊參賽選手在比賽距離間，排成一列預備。

(二) 比賽時間：5 分鐘。五分鐘內未完成比賽，則中止比賽，成績不採計。

(三) 比賽場地：各隊比賽場地之首端，放置三角錐及呼拉圈各一。三角錐在呼拉圈內。

(四) 規則：

1. 所有相鄰選手必須全程手牽手，不可分開。
2. 哨音響起，第一位選手取呼拉圈，全身自呼拉圈內穿越後，將呼拉圈傳至第二位選手。依此類推傳至最後一位選手，必須全身完全離開呼拉圈之後，再傳回第一位選手，並將呼拉圈置放回三角錐，比賽即結束。

(五) 比賽方法：採計時賽制，哨音起開始計時，全程花費總秒數最少者勝。

(六) 注意事項：

1. 過程中以手抓或握住呼拉圈，使其通過身體→每次加總秒數 10 秒
2. 比賽過程中參賽者鬆開→每次加總秒數 10 秒
3. 兩位參賽者同時通過呼拉圈→加總秒數 10 秒

(七) 獎勵：總成績前六名頒發錦旗、獎狀及獎品。

十二、各項競賽檢錄時間，大會視比賽實際進度得提前進行。各班級應注意大會播報。若檢錄時人數不足各項規定之人數，以棄權論。

十三、本項賽事屬激烈之運動，若有特殊疾患，或不適參與激烈運動者，請勿報名參加。

十四、本規章如有未盡事宜，得由主辦單位修正之。

**一、增設競賽總錦標：**

- (一)團體項目，依大隊接力、趣味競賽(包括一顆球的距離、兩人三腳、牽手同心)成績計算績分，各項團體競賽第一名計 16 分；第二名 12 分；第三名計 10 分；第四名計 6 分；第五名計 4 分；第六名計 2 分。
- (二)個人項目，依個人賽成績計算，(包括男/女子 400M；男/女子 100M；男/女子 800M；男/女子跳遠)成績計算績分，各項個人競賽第一名計 8 分；第二名計 6 分；第三名計 5 分；第四名計 3 分；第五名計 2 分；第六名計 1 分。
- (三)上述成績進行加總，錄取前六名頒發錦旗及禮卷，若總績分相同，分數比序依次為大隊接力、一顆球的距離、兩人三腳、牽手同心之分數，而定名次。

名次\組別	競賽總錦標
第一名	錦旗及禮卷 4,000 元
第二名	錦旗及禮卷 3,000 元
第三名	錦旗及禮卷 2,500 元
第四名	錦旗及禮卷 2,000 元
第五名	錦旗及禮卷 1,500 元
第六名	錦旗及禮卷 1,000 元

- 二、增設精神總錦標：**相關辦法待體育組擬定後，於下次的籌備會議上審議。

## 國立臺南護理專科學校111年運動會

## 活動流程表

時間：111年03月26日（六）08：25～16：50

地點：國立成功大學光復校區

地址：臺南市東區大學路1號

時間	活動內容	使用場地	說明
07：40～07：50	學生集合	臺南護專	分成兩中隊，沿路安排工作人員指揮交通
07：50	從學校帶隊出發前往成大		全校教職員工生
07：50～08：15	成功大學集合	各班休息區	
08：15～08：25	整隊進場	操場	
08：25～09：15	開幕典禮	操場	表演活動待定
09：15～09：30	教職員工異程接力賽	操場、跑道	田徑賽、趣味競賽 進行選手檢錄
09：30～12：00	田徑賽、趣味競賽	跑道、跳遠場、操場	選手檢錄
12：00～13：20	午餐時間	各班休息區	場地整備 13:00 選手檢錄
13：20～15：40	田徑賽、趣味競賽	跑道、跳遠場、操場	選手檢錄
15：40～16：20	閉幕典禮、頒獎	操場	
16：20～16：50	場地收拾	成功大學	各班負責各班休息區， 請學生會總檢查



## 國立臺南護理專科學校 111 年運動會

### 開 幕 典 禮 程 序 表

時間：111 年 03 月 26 日（六）08：25

地點：國立成功大學光復校區操場

08：25	大會開始
08：25～08：28	典禮開始（奏樂）
08：28～08：30	主席就位（全體肅立）
08：30～08：33	唱國歌
08：33～08：35	唱校歌
08：35～08：39	貴賓介紹
08：39～08：43	主席致詞
08：43～08：47	貴賓致詞
08：47～08：50	運動員宣誓
08：50～09：15	大會表演 (啦啦舞表演，其他待定)
09：15	禮成

## 國立臺南護理專科學校 111 年運動會

### 閉 幕 典 禮 程 序 表

日期：111 年 03 月 26 日（六） 15 時 40 分

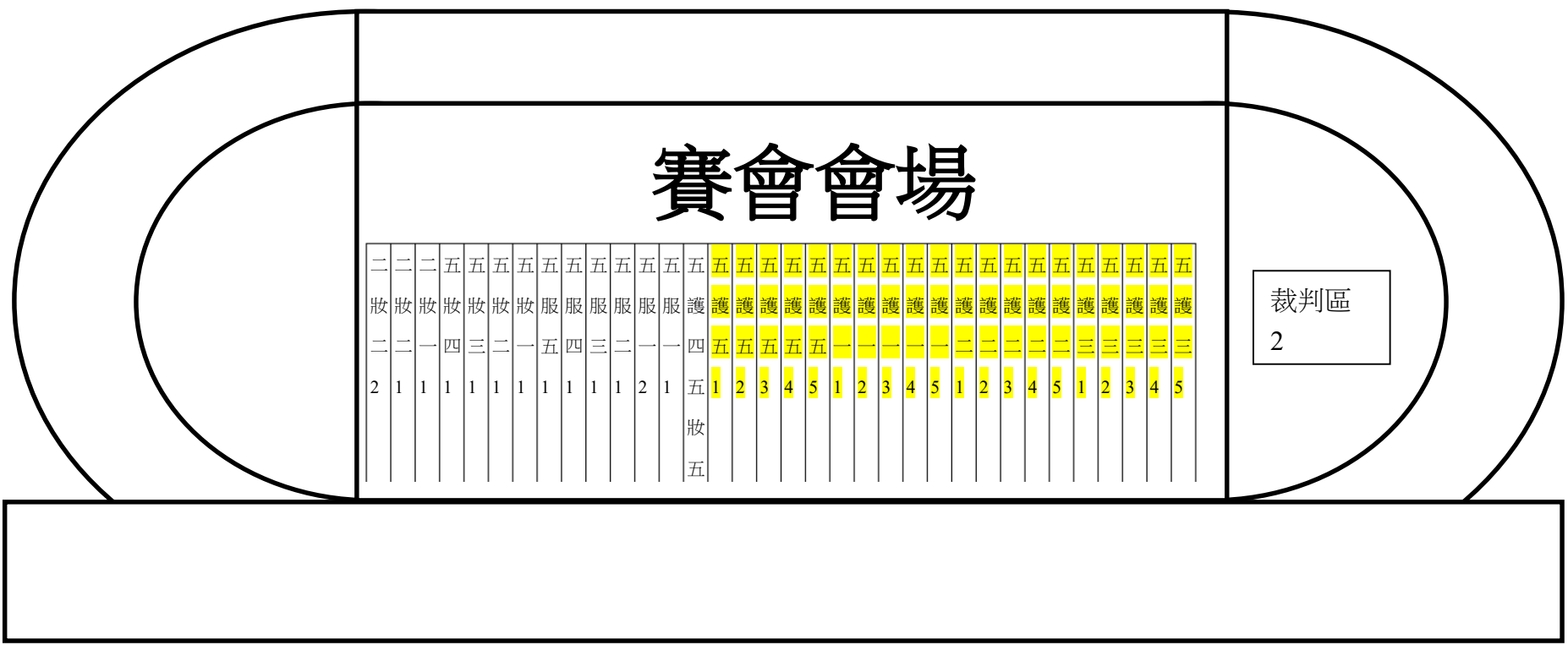
地點：國立成功大學光復校區操場

15：40	大會開始
15：40～15：41	典禮開始
15：41～16：15	頒獎
16：15～16：20	主席致詞
16：20	禮成

附件九

聖火台

跳遠場 2



田徑賽檢錄區 2  
(置於網球練習場)

流動廁所(草地上)

獎品組 2  
典禮組 1

醫護組 3

班級休息區 (19 班、34 頂帳篷)  
 五妝 101~401 五服 101、102~501  
 二妝 101 201 202 五護 501~505 五護 4 聯隊

教職員 休息區	司令台		教職員 休息區
	獎狀組	公關組	
	競賽組 2	紀錄組	

班級休息區 (15 班、30 頂帳篷)  
 五護 301~305 五護 101~105  
 五護 201-205

趣味競賽檢錄區 1